



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

 **Sport-Club Itzehoe Triathlon**

Zeitplan 2022 (vorläufig)

Jahrgang	Altersklasse	Schwimmen	Rad	Lauf
2013 und jünger	Schüler*innen C	100 m	1500 m	800m
2012/2011	Schüler*innen B	100 m	2000 m	1000m
2009/10 (auch JtfO)	Schüler*innen A	200 m	3000 m	1000m
2008/07 (auch JtfO)	Jugend B (w/m)	200 m	3000 m	1000 m
2006 und älter	Jugend A (w/m)	200 m	3000 m	1000 m
2010 - 2007 ABC Staffel		100 m	2000 m	800 m

Startzeit	Jahrgang	m/w	ca. Wettkampfdauer	Startgruppe	Teilnehmer
9:30 Uhr	Schüler*innen C	m/w	15min	1	
9:45 Uhr	Schüler*innen B	m/w	20min	2	
10:05 Uhr	Schüler*innen B	m/w	20min	3	
10:25 Uhr	Schüler A	m	20min	4	
10:45 Uhr	Schülerinnen A	w	20min	5	
11:05 Uhr	JtfO (07-10)	m	30min	6	
11:25 Uhr	JtfO (07-10)	w	30min	7	
11:40 Uhr	Jugend B	m/w	30min	8	
12:00 Uhr	Jugend A	m/w	30min	9	
12:40 Uhr	2004 und älter	m/w	30min	ABC Staffel	

(dies ist der Zeitplan von 2019; wird noch geändert und hängt von den Meldezahlen ab)

