

Hallo liebe Teilnehmer/Innen,

wir haben die Vorbereitungen so gut wie abgeschlossen und könnten mit dem 14. SCI Triathlon fast schon loslegen! Aber ein paar Stunden sind es noch bis zum Startschuss!

Wir sind umgezogen und nach eurem tollen Feedback werden wir es im Rahmen des SCI Triathlons wieder in Schenefeld im Mühlenteich am Louisenbad „triathletisch“ Krachen lassen:

- Landesliga Hamburg Sprintdistanz
- Verbandsliga Hamburg Sprintdistanz
- Landesliga Schleswig-Holstein Sprintdistanz
- Regionalliga Nord Team Relay (ohne Windschattenfreigabe)
- Nachwuchstriathlon mit Schüler:innen C/B/A sowie Jugend B m/w
- Volksdistanz (inkl. Staffel)
- Sprintdistanz

Ihr könnt Euch auf eine komplett abgesperrte Strecke freuen, klasse Zielverpflegung, schöne Stimmung und noch vieles mehr ... alles was das Triathlonherz begehrt. Nach dem Wettkampf stärkt Ihr Euch dann mit selbstgebackenem Kuchen von unseren SCI Triathleten oder dem Angebot von Nankes Café.

Hier noch einmal die Startzeiten im Überblick:

9:00 Uhr Start Landesliga/Verbandsliga Hamburg Männer Sprintdistanz

9:05 Uhr Start Landesliga/Verbandsliga Hamburg Frauen Sprintdistanz

09:45 Uhr Start Landesliga S-H Männer Sprintdistanz

09:50 Uhr Start Landesliga SH Frauen und Mixed Sprintdistanz

11:30 Uhr Start Regionalliga Nord Männer Team Relay

11:35 Uhr Start Regionalliga Nord Frauen Team Relay

14:00 Uhr Start Sprintdistanz

14:10 Uhr Start Volksdistanz inkl. Staffeln

15:30 Uhr Start Schüler:innen A und Jugend B m/w

16:15 Uhr Start Schüler:innen B

16:45 Uhr Start Schüler:innen C

Die Wettkampfbesprechungen werden ca. 15 Minuten vor dem jeweiligen Start am Schwimmeinstieg (Strand) durchgeführt. Zügig nach den Zieleinläufen werden wir die Siegerehrungen stattfinden lassen.

Wir möchten Euch bitten zu beachten, dass der Check-Out zügig nach Eurem Wettkampf erfolgen muss, da die Plätze in der Wechselzone für die folgenden Wettkämpfe benötigt werden. Achtet bitte auf die Ansagen vor Ort!

Ganz wichtig: Die Herausgabe Eurer Räder beim Check-Out kann nur gegen Rückgabe des Transponders und der Radnummer erfolgen. Nicht zurückgegebene Transponder müssen wir mit 75,- EUR berechnen.

Die Startunterlagen können am Sonntag (02.07.) zwischen 7:30 Uhr und 15:00 Uhr auf dem Wettkampfgelände (in einem Zelt hinter Nankes Café) abgeholt werden.

Wenn ihr mit dem Auto über die A23 anreist nutzt bitte die Ausfahrt 7 „Schenefeld“ und fahrt dann durch Schenefeld. Parken könnt ihr an der Grund- und Gemeinschaftsschule Schenefeld (Rosenstieg 16) oder an der Sporthalle (Postmeister-Stammer-Weg). In der Sporthalle könnt ihr auch die Duschen und Umkleiden nutzen. Vom Parkplatz bis zum Wettkampfgelände (Neumühlen 2) sind es ca. 1000m. Nutzt bitte parallel zur Laufstrecke den Fußweg).

Und zu guter letzt ... wir freuen uns auf einen richtig schönen und fairen Triathlonntag mit euch. Schaut auch gerne zum Wochenende bei uns auf der Homepage vorbei: www.sci-triathlon.de oder bei Instagram sc_itzehoe_triathlon vorbei. Dort werden wir noch die aktuellsten Informationen hochladen.

Wir hoffen, dass Eure Vorbereitung für unsere Veranstaltung optimal verlaufen ist und Ihr am Sonntag fit und motiviert am Start steht. Alles weitere auf unserer Homepage!

Die Wettervorhersage für Sonntag ist okay und wir hoffen auf einen trockenen Wettkampftag mit etwas Sonne! Wir freuen uns auf einen tollen Tag mit Euch.

Euer Orgateam

Hier noch nützliche Information zum SCI Triathlon:



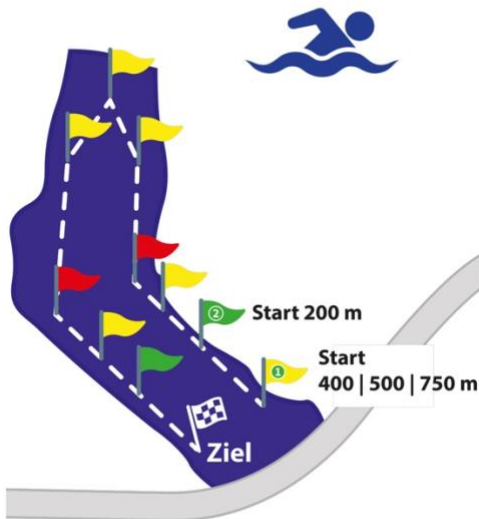
Hier eine Übersicht zu den Parkmöglichkeiten, Duschen und Wettkampfgelände!

Strecken und Runden

Klasse	SCHWIMMEN		RADFAHREN		LAUFEN	
	Strecke	Runden	Strecke	Runden	Strecke	Runden
Schüler C	100 m	1	2,5 km	1	400 m	1
Schüler B	200 m	1	5 km	1	1 km	1
Schüler A / Jugend B	400 m	1	10 km	1	2,5 km	1
Team Relay	200 m	1	6 km	1	2 km	1
Volksdistanz	500 m	1	20 km	2	5 km	2
Sprintdistanz	750 m	1	20 km	2	5 km	2

Wie ist überhaupt meine Distanz und wie viele Runden muss ich drehen? Hier die Übersicht...

Schwimmen



Start 1 (400m, 500m und 750m) erfolgt aus dem Wasser und Start 2 (200m) vom Strand. Die Wettkampfbesprechung und der Zugang zum Start erfolgt am Strand.

Radfahren



Laufen



Und zum Ende noch die Übersichten der verschiedenen Wendepunkte auf der Rad- bzw. Laufstrecke. Hinweisschilder und Helfer werden natürlich vor Ort sein!