

Hallo liebe Teilnehmer:innen,

wir haben die Vorbereitungen so gut wie abgeschlossen und könnten mit dem 15. SCI Triathlon fast schon loslegen! Aber ein paar Stunden sind es noch bis zum Startschuss!

Am 07.07.2024 werden wir es im Rahmen des SCI Triathlons wieder in Schenefeld im Mühlenteich am Louisenbad „triathletisch“ Krachen lassen:

- Landesliga Hamburg Sprintdistanz
- Verbandsliga Hamburg Sprintdistanz
- Landesliga Schleswig-Holstein Sprintdistanz
- Regionalliga Nord mit einem Enduro Format, wie man es aus der Super League kennt
- Nachwuchstriathlon mit Schüler:innen C/B/A sowie Jugend B m/w
- Volksdistanz (inkl. Staffel)
- Sprintdistanz (Schwimmstrecke 500m)

Ihr könnt Euch auf eine komplett abgesperrte Strecke freuen, klasse Zielverpflegung, schöne Stimmung und noch vieles mehr ... Alles was das Triathlonherz begehrt. Nach dem Wettkampf stärkt Ihr Euch dann mit selbstgebackenem Kuchen von unseren SCI Triathleten oder dem Angebot von Nankes Café.

Hier noch einmal die Startzeiten im Überblick:

09:00 Uhr Start Landesliga S-H Männer Sprintdistanz

09:05 Uhr Start Landesliga SH Frauen und Mixed Sprintdistanz

10:30 Uhr Start Schüler:innen A und Jugend B m/w

11:15 Uhr Start Schüler:innen B

11:45 Uhr Start Schüler:innen C

12:15 Uhr Start Regionalliga Nord Männer Enduro Format (fünf Starts alle 2min)

12:30 Uhr Start Regionalliga Nord Frauen Enduro Format (zwei Starts alle 2min)

14:00 Uhr Start Sprintdistanz; Volksdistanz; Staffel

15:30 Uhr Start Landesliga/Verbandsliga Hamburg Männer Sprintdistanz

15:35 Uhr Start Landesliga/Verbandsliga Hamburg Frauen Sprintdistanz

Die Wettkampfbesprechungen werden ca. 15 Minuten vor dem jeweiligen Start am Schwimmeinstieg (Strand) durchgeführt. Zügig nach den Zieleinläufen werden wir die Siegerehrungen stattfinden lassen. Achtet auf die Aushänge und die Ansagen vor Ort.

Hier schon mal Infos für unsere Regionalliga Starter: Es werden alle Sachen am Standort „Radwechsel“ gelassen. Es ist z.B. nicht erlaubt, die Badekappe und Schwimmbrille schon zum Laufen mitzunehmen. Der Laufweg vom Wechsel Laufen – Schwimmen wird direkt ins Wasser sein. Die Helfer vor Ort können euch die Wege beim Einchecken erklären. Die zweite Runde beim Schwimmen wird ebenfalls 400m sein und sich von der ersten Runde etwas unterscheiden. Auch hier erfolgen die Infos vor Ort.

Wir möchten Euch bitten zu beachten, dass der Check-Out zügig nach Eurem Wettkampf erfolgen muss, da die Plätze in der Wechselzone für die folgenden Wettkämpfe benötigt werden.

Ganz wichtig: Die Herausgabe Eurer Räder beim Check-Out kann nur gegen Rückgabe des Transponders und der Radnummer erfolgen. Nicht zurückgegebene Transponder müssen wir mit 75,- EUR berechnen.

Die Startunterlagen können am Sonntag (07.07.) zwischen 7:00 Uhr und 15:00 Uhr auf dem Wettkampfgelände (in einem Zelt auf dem Parkplatz beim Zieleinlauf) abgeholt werden.

Sticker Aktion: In diesem Jahr findet ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen. Postet mit dem Sticker und dem Hashtag #itripower etwas in den sozialen Medien und du nimmst an der Verlosung teil. Die Sticker erhaltet ihr bei der Startnummernausgabe und weiteren Punkten auf dem Wettkampfgelände.

Wenn ihr mit dem Auto über die A23 anreist nutzt bitte die Ausfahrt 7 „Schenefeld“ und fahrt dann durch Schenefeld. Parken könnt ihr an der Grund- und Gemeinschaftsschule Schenefeld (Rosenstieg 16) oder an der Sporthalle (Postmeister-Stammer-Weg). Vom Parkplatz bis zum Wettkampfgelände (Neumühlen 2) sind es ca. 1000m. Nutzt bitte parallel zur Laufstrecke den Fußweg). Duschen und Umkleiden befinden sich in begrenzter Zahl auf dem Gelände. Dixie Toiletten befinden sich in der Wechselzone und auf dem Gelände.

Und zu guter Letzt ... wir freuen uns auf einen richtig schönen und fairen Triathlontag mit euch. Schaut auch gerne zum Wochenende bei uns auf der Homepage www.sci-triathlon.de oder bei Instagram [sc_itzehoe_triathlon](#) vorbei. Dort werden wir noch die aktuellsten Informationen hochladen.

Wir hoffen, dass Eure Vorbereitung für unsere Veranstaltung optimal verlaufen ist und Ihr am Sonntag fit und motiviert am Start steht. Nimm dir am Sonntag die Zeit auch andere Athletinnen und Athleten anzufeuern und genieße den Triathlontag bei uns. Und wenn du nach oder während des Wettkampfs unseren fleißigen Helfern ein Lächeln schenkst, wäre das ein schöne Geste – es ist ein großer Kraftakt für alle eine solche Veranstaltung durchzuführen. Alles weitere auf unserer Homepage!

Die Wettervorhersage für Sonntag ist okay und wir hoffen auf einen trockenen Wettkampftag mit etwas Sonne! Wir freuen uns auf einen tollen Tag mit Euch.

Euer Orgateam