

## **Zeitplan 14. SCI Triathlon 2023**

07:00 Uhr – 14:30 Uhr      Ausgabe der Startunterlagen (Eingang Louisenbad)

### **Verbandsliga/Landesliga HHTV**

07:30 Uhr – 08:40 Uhr      Check-In Verbandsliga/Landesliga HHTV  
08:45 Uhr                      Wettkampfbesprechung (Strand) Verbandsliga/Landesliga HHTV  
09:00 Uhr                      Start Verbandsliga/Landesliga HHTV Männer Sprintdistanz  
09:05 Uhr                      Start Verbandsliga/ Landesliga HHTV Frauen Sprintdistanz  
bis 12:00 Uhr                  Check-OUT!  
ca. 11:45 Uhr                  Siegerehrung (nach Ablauf der Einspruchszeit)

### **Landesliga SHTU**

07:30 Uhr – 09:00 Uhr      Check-In Landesliga SHTU  
09:30 Uhr                      Wettkampfbesprechung Landesliga SHTU (Strand)  
09:45 Uhr                      Start Landesliga SHTU Männer Sprintdistanz  
09:50 Uhr                      Start Landesliga SHTU Frauen / Mixed Sprintdistanz  
bis 13:00 Uhr                  Check OUT!  
ca. 12:30 Uhr                  Siegerehrung (nach Ablauf der Einspruchszeit)

### **Regionalliga Nord**

10:10 Uhr – 11:10 Uhr      Check-In Regionalliga Nord  
11:15 Uhr                      Wettkampfbesprechung Regionalliga Nord (Strand)  
11:30 Uhr                      Start Männer Regionalliga Nord Team Relay  
11:35 Uhr                      Start Frauen Regionalliga Nord Team Relay  
bis 15:00 Uhr                  Check Out!  
ca. 14:15 Uhr                  Siegerehrung (nach Ablauf der Einspruchszeit)

## **Volks- und Sprintdistanz sowie Staffel Wettkämpfe**

12:30 Uhr – 13:30 Uhr	Check-In Volks-/Sprintdistanz/Staffel
13:45 Uhr	Wettkampfbesprechung Volks-/Sprintdistanz/Staffel
14:00 Uhr	Start Sprintdistanz
14:10 Uhr	Start Volksdistanz/Staffel
15:50 Uhr	Siegerehrung Volks-/Sprintdistanz/Staffel

## **Jugendwettkämpfe**

13:30 Uhr – 15:00 Uhr	Check-In Schüler:innen C, Schüler:innen B, Schüler:innen A & Jugend B w/m
15:15 Uhr	Wettkampfbesprechung Schüler:innen A und Jugend B m/w (Schwimmstart)
15:30 Uhr	Start Schüler:innen A und Jugend B m/w
16:00 Uhr	Wettkampfbesprechung Schüler:innen B (Schwimmstart)
16:15 Uhr	Start Schüler:innen B
16:30 Uhr	Wettkampfbesprechung Schüler:innen C (Schwimmstart)
16:45 Uhr	Start Schüler:innen C
17:00 Uhr	Siegerehrung Schüler:innen C, Schüler:innen B, Schüler:innen A & Jugend B w/m

**Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg beim 14. SCI Triathlon!**



**Sport-Club Itzehoe Triathlon**