TriNews 01/20
01.01.20

SCI Triathlon Newsletter

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Hallo liebe Athleten,

es ist geschafft! Alle Feiertage sind durch und nachdem wir am 01.11. das neue Triathlonjahr begrüßt haben, geht es nun auch ins neue Kalenderjahr, in dem ich euch herzlich willkommen heiße (-: Ich hoffe, dass ihr gesund und motiviert durchstarten könnt. Jeder hat sich bestimmt seine Ziele gesetzt und mit Ehrgeiz und Ausdauer, werdet ihr sie auch erreichen. Viel Erfolg dabei!

Boßeln

Im November hatten wir mit unser Sportgala ein tolles Event vom Verein, was alle Abteilungen etwas näher gebracht hat. Diesen Schwung wollen wir mitnehmen und möchten eine Boßelturnier durchführen. Ich hoffe, dass wir auch von der Triathlonabteilung eine Truppe zusammenbekommen. Bei Interesse bitte per Mail melden! Ich vermittle dann…

Am Samstag, den 22. Februar 2020 um 10:30 Uhr

Ab 11:00 Uhr rollt die Kugel

Treffen am Sportlerheim in der Gutenbergstraße

Startgeld pro Person 5,00 € (Das Startgeld der kompletten Mannschaft ist am Starttag zu entrichten.)

- Eine Mannschaft besteht aus 6 - 10 Personen, darunter sollten möglichst 2 Frauen sein. Sofern möglich!
- Die Warmverpflegung zur Mittagspause ist im Startgeld enthalten.
- Für die Mannschaftsverpflegung während des Spiels ist selber zu sorgen.
- Streckenlänge ca. 4 Km. Dauer ca. 3 Stunden.
- Im Anschluss an das Spiel findet eine kleine Siegerehrung im Sportlerheim statt.

Achtung! Es wird bei jedem Wetter geboßelt!!!

Wir erwarten Eure Anmeldung bis zum 10. Februar 2020 an:

Franziska Bolls, Tel. 0 176/63 88 82 42 oder franziska-bolls@web.de

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Meldung SCI und Ironman Club

Ich möchte euch bitten, daran zu denken, dass wir bei unseren Meldungen uns einheitlich mit unserem Vereinsnamen anmelden. Wichtig bei einer Teamwertung etc.: Sport-Club Itzehoe
Dann habe ich vor längerer Zeit versucht uns bei Ironman als Club anzumelden, was irgendwie nicht geklappt hat. Habe noch einen zweiten Versuch gestartet. Melde mich, wenn ich da mehr weiß!

Folge uns:

Facebook: SCI Tri

www.sci-triathlon.de

Instagram: sc_itzehoe_triathlon

sport_club_itzehoe

Strava Club:

Sport-Club Itzehoe Triathlon

Grüße von Uta

Liebe Athleten,
für das vergangene Jahr mit euch möchte ich mich ganz herzlich bedanken. Auch wenn ich euch immer ein wenig gescheucht habe, so habt ihr mich mit euren Feedbacks und eurer Trainingsfreude ermuntert, im kommenden Jahr ideenreich weiter zu machen. Unvergessliche Stunden sind in meinem Herzen, wenn ich an Glücksburg denke. Sowohl der Ostseeman als auch das Fördecrossing haben mich in diesem Jahr tief berührt. Wir haben uns dort als eine solch tolle Gemeinschaft/Mannschaft präsentiert. Das hat mich über viele Wochen getragen und mir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht gezaubert. Danke dafür! Und danke auch für das Geschenk zum Jahresabschluss von euch allen.
Ein gesundes 2020 für euch von
Uta

Sonntag, 19.01.2020 CTF zum Kaffeeklatsch in Schleswig; Start 10:00 Uhr; danach noch Kaffeeklatsch wer mag.

Sonntag, 26.01.2020 CTF Wedel am ; Start 9:00 Uhr

Für alle Radbegeisterten eine gute Vorbereitung.

Gruß Uta

Die nächsten Wettkämpfe:

05.01. Winterlaufserie Dähnischen Wohld

11.01. Cross Weddingstedt

18.01. USC Triathleten Schwimmfest

18.01. Indoorman Rostock

19.01. CTF Schleswig

26.01. CTF Wedel

Neue Homepage

Olli hat sich an unsere Homepage gesetzt und ihr ein neues Gesicht verpasst. Sieht toll aus und hat nette neue Funktionen. Vielen Dank! Wir müssen jetzt gemeinsam dafür sorgen, dass wir sie mit Leben füllen! Link siehe an der Seite (-:

Nächster Stammtisch

Freitag **03.01.** 20:30 Uhr beim Griechen am Schwimmbad und vorher von 16:30 bis 18 Uhr für die Kids und von 18 – 20 Uhr Schwimmen für die Erwachsenen.

Crossläufe Dithmarschen

Es lohnt sich, auch im Winter ein paar schnelle Kilometer zu machen. Dazu eignet sich hervorragend die Crosslaufserie in Dithmarschen. Ich melde gerne als Gruppe. Dafür einfach in der Liste eintragen:

https://doodle.com/poll/pwadeftkvgatftpc

Weitere Infos findet ihr auf:

https://www.klv-dithmarschen.net/Wettkampf_Termine-2019_20.htm

Euer André

PS: Silvesterlauf war wieder toll!! Und einen Vorsatz gleich gebrochen: im Urlaub nicht lange am Rechner sitzen (-:

Sport-Club Itzehoe Triathlon