GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 01/21

03.01.21

SCI Triathlon Newsletter

Wettkämpfe/Termine:

01.-12.04.21 Trainingslager Bad Tölz

04.06. Schülertri in Brokdorf

13.06. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

ich hoffe, dass ihr gut im neuen Jahr angekommen seid und wünsche euch alles Gute für 2021!

Auf ins neue Jahr

Jetzt sind wir im neuen Jahr angekommen. 2020 war extrem anders, aber auch nicht alles schlecht! Schauen wir was 2021 bringt. Langfristige Planungen machen wohl erst mal keinen Sinn, aber natürlich habe ich ein paar Sachen im Kopf. Ich werde ein paar Sachen langfristig vorbereiten, die wir dann relativ schnell umsetzen können, sobald wir dürfen und es die Situation erlaubt. Packen wir es an und bleiben wir zuversichtlich!
Uta hat einen super schönen Jahresrückblick geschrieben. Absolut lesenswert! Macht euch einen Tee, nehmt euch etwas Zeit und lest ihn euch in Ruhe durch. Sehr schöne Idee, den Rückblick in Form eines Briefes an Steffen zu schreiben. Ich habe den Brief mit einer Collage ergänzt! Danke liebe Uta!

Silvesterlauf

Großes Lob an euch! Da habt ihr am 31.12. ja noch mal mächtig einen rausgehauen. 1259,16km sind wir gelaufen. Super! Bilder und Bericht folgt auf unserer Homepage! Im Anhang auch schon was! Auf der Seite vom Hauptverein (www.sport-club-itzehoe.de) ist schon was.

Zoom Fitness Links

Ab Donnerstag ist wieder Fitness angesagt und dann habe ich folgenden Link für jeweils den Montag und Donnerstag um 19 Uhr für den Januar vorbereitet.

André Beltz lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: Zoom Fitness mit André
Uhrzeit: 7.Jan..2021 19 Uhr

Sport-Club Itzehoe Triathlon
SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Jede Woche am Mo, Do
7.Jan..2021 07:00 PM
11.Jan..2021 07:00 PM
14.Jan..2021 07:00 PM
18.Jan..2021 07:00 PM
21.Jan..2021 07:00 PM
25.Jan..2021 07:00 PM
28.Jan..2021 07:00 PM
Laden Sie die folgenden iCalendar-Dateien (.ics) herunter und importieren Sie sie in Ihr Kalendersystem.
Wöchentlich: https://us02web.zoom.us/meeting/tZMlc-qqpjkrHtbrHv3GyMGaOBfDwgMsS7Z-/ics?icsToken=98tyKuGvpj8pGNyXsR2FRpwEGo-gb-rxiHpcgrdfjjfzUAdKTyT3GcBEFqV4Pcvj

Zoom-Meeting beitreten
https://us02web.zoom.us/j/87843282142?pwd=dWY4dURSaFArNTNIeUJLdjFKbjdXUT09

Meeting-ID: 878 4328 2142
Kenncode: NurderSCI

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Ticker aus der Abteilung

Leider habe ich noch keine Neuigkeiten zu den bestellen Wahoo Rollen. Ich hoffe, dass es bald losgeht.

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de