GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 02/21

09.01.21

SCI Triathlon Newsletter

Wettkämpfe/Termine:

01.-12.04.21 Trainingslager Bad Tölz

04.06. Schülertri in Brokdorf

13.06. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

heute habe ich für euch etwas zur Saisonplanung und zum Trainingslager in Süddeutschland in den Osterferien. Meine Glaskugel ist coronabedingt zwar auch beschlagen, aber wir hoffen auf das Beste.

SCI Triathlonl Jahreskalender

Ich habe mal meinen Wunschzettel für die Abteilung aufgeschrieben und hoffe, dass wir viel davon umgesetzt bekommen. Es ist natürlich recht viel geworden und damit wir alles schaffen, müssten wir morgen eigentlich loslegen (-:
Uta, Karsten und Stefan haben schon Unterstützung angeboten. Ich bereite auf jeden Fall schon mal ein paar Sachen vor, so dass wir dann kurzfristig die Veranstaltung durchziehen können. Im letzten Jahr haben wir ja schöne vereinsinterne Sachen hinbekommen, die nach einer Fortsetzung verlangen, auch wenn es vielleicht wieder mehr Wettkämpfe in SH gibt. Schauen wir mal!

Trainingslager Ersatz in Bad Tölz

In diesem Jahr wird unser TriathlonCamp in Bad Tölz statt in der Toskana stattfinden. Details dazu findet ihr im Anhang! Gerne auch an Freunde etc. weiterleiten.
Ich würde mich freuen, wenn viele von uns mit dabei sind! Wartet aber nicht so lange, da wir nur 60 Plätze haben und die wohl schnell weg sind. Wir werden wieder viel Spaß und Bewegung machen. An meine jüngeren Athleten: ihr müsst keine Angst haben vor zu viel Training. Ihr werdet es mögen! Ein paar Anmerkungen zum Anhang:

- Ich versuche es für euch noch etwas günstiger hinzubekommen und wer Lust hat mitzukommen, es an dem Preis aber scheitert, meldet sich bitte bei mir noch mal. Da bekommen wir bestimmt etwas mit einem Zuschuss hin. Leider kann ich es in diesem Jahr nicht so günstig

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

anbieten wie in der Toskana. Dafür haben wir natürlich z.B. auch Vollverpflegung.

- Bei Vollangebot und im Text steht immer nur Anreise. Natürlich ist die Rückreise auch im Preis inbegriffen.
- Das Training ist für die Jugenddistanzen sowie im Erwachsenenbereich für alle Distanzen ausgelegt. Vom Einsteiger bis Profi wird jeder an seine Grenzen geführt und darf diese erweitern (-: Inhalte und Ziele besprechen wir im Vorfeld oder vor Ort. Für die Läufer ist das Training auf die Mittel- und Langstrecke (800m bis 10km) ausgelegt.

Ticker aus der Abteilung

Genug der Theorie… ich schnüre jetzt meinen Laufschuh (-: Nein, vorher noch Lego spielen mit Lasse…

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de