SCI Triathlon Newsletter

TriNews 03/20
11.01.20

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Hallo liebe Athleten,

hier die nächste TriNews. Ein paar Sachen haben sich wieder gefunden…

Schwimmwochenende für die Triathlonkids 24.-26.01.

Ist so gut wie ausgebucht! Haben 32 Meldungen! Mega!! Viele von uns und der Rest aus Bargteheide, Bad Oldesloe und Kiel! Wer noch an einzelnen Einheiten teilnehmen möchte, einfach melden. Auch für das ganze Wochenende bekommen wir unsere Athleten natürlich noch gut unter. Offiziell sind wir voll (-:

Trainingswochenende für die Erwachsenen 01. – 03.05.

Auch hier sind wir fast voll! Noch zwei Plätze sind frei und danach muss gebastelt werden bzgl. der Übernachtungen!

Zwift Einheit am Sonntagabend

Für die Zwifter unter euch: morgen um 19 Uhr fahre ich die erste Etappe der Tour de Zwift. Die A Runde 42km in London! Vielleicht treffen wir uns ja (-: Gestern hatte ich mit Jakob ein lustiges Treffen bei Zwift. Nachdem er mich überholt hat, haben wir erstmal dabei telefoniert und ein bisschen geschnackt. Sehr schön! Ich konnte auch einigermaßen gut sprechen. Jakob hatte ein Sprintprogramm und es deutlich anstrengender (-: Lustig!!

Neo Testschwimmen

Am Samstag den 01.12. werden wir von 10:30 bis 12:30 Uhr im Schwimmzentrum Itzehoe ein Neoprentestschwimmen von Tri11 durchführen. Nutzt die Chance, in Ruhe die unterschiedlichen Neos der Top-Marke auszuprobieren. Wird auch wieder gute Preise geben! Auf geht es!! Der Test wird im Springerbecken stattfinden!

Die nächsten Wettkämpfe:

18.01. USC Triathleten Schwimmfest

18.01. Indoorman Rostock

19.01. CTF Schleswig

26.01. CTF Wedel

01.02. Crosslauf Nordhastedt

29.02. Crosslauf Burg

07.03. DM Cross in Sindelfingen

15.03. Swim&Run Elmshorn / Syltlauf

21.03. LM Straße Kiel

22.03. Frühlingslauf St. Michaelisdonn

29.03. Hochbrückenlauf Kiel

Folge uns:

Facebook: SCI Tri

www.sci-triathlon.de

Instagram: sc_itzehoe_triathlon

sport_club_itzehoe

Strava Club:

Sport-Club Itzehoe Triathlon

Ehrung

Letzten Sonntag hatten wir vom Verein ja eine sehr schöne Ehrung. Wir haben uns unter die Leichtathleten gemischt und natürlich wurden einige auch für ihre Triathlonleistungen aus dem Jahr 2019 geehrt. Wir arbeiten dran, dass im nächsten Jahr noch mehr geehrt werden (-: Und mit Steffi haben wir ja auch eine „radelnde“ Triathletin als Sportlerin des Jahres dabei! Glückwunsch noch mal!!

Euer André

PS: Ich wünsche euch einen schönen Sonntag und viel Spaß beim Training (-: Die meisten von euch werden ja von euch was machen!!

Sport-Club Itzehoe Triathlon