SCI Triathlon Newsletter

TriNews 03/20
28.01.20

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Hallo liebe Athleten,

lange nichts von mir gehört, jetzt gibt es aber auch gleich ne Menge um die Ohrgen. Viel Spaß beim Lesen!

Trainingswochenende Malente

Offiziell sind wir voll (-: Das ist super! Wer noch Lust hat, bitte trotzdem melden. Vielleicht bekommen wir noch weitere Plätze. Auf jeden Fall sollen alle mit, die Lust haben.

Neotest

Der Neotest findet natürlich am 01.02. ab 10:30 Uhr statt! Kommt alle rum!!

Kraulkurs für Einsteiger

Wir hatten viele Nachfragen und daher wird es nach einigen Jahren Pause einen neuen Kraulkurs für Erwachsene. Das ganze findet im März in Wilster statt. Mehr in der Ausschreibung. Gebt es bitte an interessierte weiter. Die Plätze werden schnell weg sein.

Festumzug

Es wird im Sommer wieder einen Festumzug in Itzehoe und es wäre toll, wenn wir mit den Triathleten auch dabei sind. Ich werde an dem Tag nicht dabei sein können, da parallel der Lauf zwischen den Meeren stattfinden wird. Vielleicht übernimmt jemand die Koordination. Bitte melden! Hier ein Text dazu von unserem 1. Vorsitzenden Gerd:

Specialized Concept Store Hamburg
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
GEMEINSAM GEGEN DOPING
Park Fitness

Die nächsten Wettkämpfe:

26.01. CTF Wedel

01.02. Crosslauf Nordhastedt

02.02. Kattenberg CTF

09.02.20 Endspurt Hamburg, in Aumühle CTF

16.02.20 Uni Hamburg, in Hamburg Hausbruch CTF

29.02. Crosslauf Burg

29.02. CTF Stade

07.03. DM Cross in Sindelfingen

15.03. Swim&Run Elmshorn / Syltlauf

21.03. LM Straße Kiel

22.03. Frühlingslauf St. Michaelisdonn

Liebe Sportfreunde,
liebe Abteilungsleiterinnen,
liebe Abteilungsleiter,

den **1. Juni 2013** werde ich so schnell nicht vergessen. Anlässlich der 750-Jahresfeier der Stadt Itzehoe führte vor dem Weinfest ein großer Festumzug durch unsere Stadt. Schulen, Vereine und Institutionen präsentierten ihre Aktivitäten und boten den zahlreichen Zuschauern ein richtig buntes Bild und verbreiteten eine Bombenstimmung. Selbst der kleinste Verein machte mit! „Ist der große SCI gar nicht dabei?", wurde ich unter den zahlreichen Zuschauern stehend nicht nur einmal gefragt. Nein, war er nicht. Das hatten wir damals im noch recht jungen SCI doch glatt verschlafen.

Doch das soll uns nur einmal passieren!

Am Samstag, **6. Juni 2020** führt erneut ein Festumzug durch unsere Stadt. Der Anlass ist diesmal 50 Jahre Itzehoer Woche. Federführend zeichnet wieder das Stadtmanagement Itzehoe, und der Presse konnte man entnehmen, dass die Vorbereitungen seit Monaten laufen. Doch dieses Mal sollten wir richtig dabei sein! Als größter Verein in Itzehoe und im Kreis Steinburg mit Tausenden Sportlern sollten wir uns die Möglichkeit nicht entgehen lassen, der Öffentlichkeit unsere Vielfalt zu präsentieren.

Wir würden es sehr begrüßen, wenn möglichst viele Abteilungen im großen Festumzug mitmarschieren und unsere Präsenz unterstreichen. Es müssen nicht unbedingt die großen Vorführungen sein, alleine unsere Anwesenheit in Abteilungskleidung und ein Banner reichen bereits, um Eindruck zu hinterlassen.
Wenn dann noch eine zündende Idee betr. Präsentation dazukommt – umso besser!
Die Helfer vom Störlauf gehen mit gutem Beispiel voran und marschieren in ihren gelben Helfershirts und dem Störlauf-Banner mit.

Wenn ihr Hilfestellung braucht oder Fragen habt, dürft ihr euch gerne an uns bzw. die Geschäftsstelle wenden.

Wir müssen bis zum 15. Februar 2020 melden, welche Abteilungen am 6. Juni 2020 dabei sind.

Herzliche und sportliche Grüße
Gerd Freiwald

100x100m in Neumünster

Ende Februar findet wieder das 100x100m Schwimmen in Neumünster statt und Uta würde die Meldungen übernehmen. Bis zum 31. Januar wird sie Meldungen entgegen nehmen und dann eine Sammelanmeldung machen. Danach kann sich jeder selbst anmelden. Details im Anhang!

Stammtisch

Moin- Moin liebe Athleten,
es ist wieder soweit, am ersten Freitag im Februar, somit der 07.02. findet wieder unser „ Triathleten - Stammtisch" statt. Wie immer nach dem Schwimmtraining ca. 19:30 Uhr im Restaurant „ Der Grieche". Falls Ihr Lust auf einen geselligen Abend mit leckeren Essen habt, seit Ihr genau richtig. Meldet Euch gerne vorab, damit wir die passenden Plätze reservieren können.

Herzliche Grüße Cathrin, Uta und Andrè

Störlauf Symposium

Anfang März findet bei der Itzehoer Versicherung wieder ein tolles Symposium statt. Buchautor, Tagesschau Sprecher und Triathlet Thorsten Schröder wird dieses Mal vorne stehen. Auf jeden Fall vormerken!

Stadionschlüssel

Solltet ihr mal Bedarf am Stadionschlüssel haben, könnt ihr euch den jeder Zeit aus dem Park-Fitness Center abholen. Im Schlüsselbuch eintragen und nach dem Training gleich wieder zurückbringen.

Wettkampftipps für die Jugend

Ich habe beim heutigen Training ja das SHTU Jahresheft verteilt. Dort sind Berichte vom letzten Jahr enthalten und auch alle Termine für 2020. Auf der Homepage: http://shtu.de unter Schüler und Jugend Cup findet ihr weitere Infos zu Wettkämpfen. Als kleiner Tipp zur Wettkampfplanung für unseren Nachwuchs empfehle ich folgende Wettkämpfe:

Swim&Run Elmshorn, Isarnhoe Duathlon in Gettorf, Brunsbüttel Wal Triathlon, Eutiner Rosenstadt-Triathlon, Bornhöve Q Tri, Bargteheider Schülertriathlon, Norderstedt und Zippels Duathlon Kiel. Vor allem in Bargteheide und Norderstedt müsst ihr euch schnell anmelden. Ich würde mich freuen, wenn immer viele Athleten am Start sind. Probiert es mal aus!!

Ticker aus der Abteilung

Unser Schwimmwochenende mit 31 Kids war super! Danke an Robin, Jakob, Thilo und Tim! Ihr habt toll unterstützt!! Beim Indoorman in Rostock waren wir erfolgreich (naja) mit zwei Teams vertreten. Beim Schwimmfest in Kiel waren nicht so viele von uns am Start, aber alle glücklich!!

Euer André

PS: Gute Nacht (-: