SCI Triathlon Newsletter

TriNews 06/20
26.02.20

Hallo liebe Athleten,

lange nichts von mir gehört, jetzt gibt es aber auch gleich ne Menge um die Ohrgen. Viel Spaß beim Lesen!

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Neuigkeiten aus dem Verein

Liebe Sportfreunde,

wir möchten euch darauf aufmerksam machen, dass ab sofort im Park-Fitness Center Karten für die Party-Night der Fa. Eskildsen **am Samstag, 29. Februar, ab 20.00 Uhr** erhältlich sind. Die Karten kosten 15,- € / Stk. und werden ausschließlich gegen Barzahlung abgegeben.

Viele Grüße

Jan

Anmerkung vom Coach: Es muss auch mal gefeiert werden und alles was ihr trinkt, kommt unseren Zeltlagern zu Gute. Wird nämlich direkt gespendet! Und ich stehe am Tresen! Wir sehen uns (-:

Liebe Sportfreunde,

ich möchte euch darüber informieren, dass der Vorstand zum 01.04.2020 eine Umstellung der Beitragszahlung für Neumitglieder vom bisher quartalsweisen Abruf auf einen **monatlichen** Zahlungsrhythmus beschlossen hat.

Wir erhoffen uns durch diese Änderung eine erhöhte Transparenz unseres Beitragskalenders insbesondere bei der Kombination aus Grund- und Spartenbeiträgen und möchten dem vielfach geäußerten Wunsch nach monatlichen Mitgliedsbeiträgen in gleicher Höhe nachkommen.

Sport-Club Itzehoe Triathlon
SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
GEMEINSAM GEGEN DOPING
Park Fitness

Die nächsten Wettkämpfe:

29.02. Crosslauf Burg

29.02. CTF Stade

07.03. DM Cross in Sindelfingen

15.03. Swim&Run Elmshorn / Syltlauf

21.03. LM Straße Kiel

22.03. Frühlingslauf St. Michaelisdonn

29.03. Hochbrückenlauf Kiel

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Im Einzelnen bedeutet der Beschluss:

a) Neumitglieder:

Es gibt bei Vereinseintritt ab 01.04.2020 keine Wahlmöglichkeit des Zahlungsrhythmus. Es wird ausschließlich ein monatlicher Beitragsabruf (ausgenommen jährliche Umlage) angeboten. Die Eintrittsformulare werden dazu rechtzeitig entprechend umgestellt.

b) Bestandsmitglieder:

Alle Bestandsmitglieder behalten ihren bisherigen Zahlungsrhythmus, d.h. es erfolgt **keine automatische Umstellung auf einen monatlichen Beitragsbruf.** Selbstverständlich können jedoch auch Bestandsmitglieder auf Wunsch die Neuregelung nutzen. Dazu genügt eine eMail mit entsprechendem Inhalt an die Geschäftsstelle. Um die Umstellung jeweils für das Folgequartal berücksichtigen zu können, muss die Nachricht spätestens 14 Tage vor Quartalsende schriftlich vorliegen.

Für Rückfragen zu der o.a. Neuregelung stehen wir euch gerne zur Verfügung. Wir werden diese über weitere Kanäle kommunizieren, bitten euch jedoch auch um aktive Unterrichtung eurer Übungsgruppen und Abteilungsmitglieder.

Viele Grüße

Jan

Stammtisch

Moin-Moin liebe Stammtisch-Freunde der Triathleten,

der nächste Stammtisch trifft sich am Freitag den 06.März um ca. 19:30 Uhr im "La Pergola".
Mal ein bischen "italienische Küche" zur Abwechslung ist auch mal fein! Die TOSCANA ruft!!!
Bitte meldet Euch gerne an, dann können wir besser planen.
Bis dahin, es grüßen
Cathrin-André und Uta

Spinning

Am Sonntag den 1. März muss das Indoor-Cycling ausfallen. Stefan darf zur Kampfrichter Fortbildung nach Malente. In diesem Sinne: vielen Dank an unsere Kampfrichter: vielen Dank für euren Einsatz!

Flohmarkt

Hallo Ihr Lieben,
der Frühling naht mit Riesenschritten und ich habe mir ein nettes neues Rad für's Grundlagen-Training zugelegt!
Daher ist mein treuer Begleiter der letzten Jahre nach gründlicher Durchsicht und Erneuerung der Verschleißteile
und Brems- und Schaltzüge durch Dierk S. zu verkaufen:

- Rahmen CUBE Litening blackline 58 cm RH
- Farbe schwarz
- Größe 58
- Gabel Profile Design Carbon BRC
- Vorbau RaceFace 31,8 mm 120 mm
- Lenker Ritchey Comp
- Lenkerband Cannondale weiß
- Schaltwerk Shimano Tiagra 9 Speed
- Umwerfer Shimano Ultregra 2fach 31.8mm Clamp
- Schalt-/ Bremsgriffeinheit Shimano 105
- Bremsanlage Shimano Ultegra
- Kurbelgarnitur Vision Trimax 52 / 39 Zähne 172,5mm
- Kassette Shimano Ultegra
- Kette Shimano 105 9 fach
- Laufradsatz NEU! Felt Industrielager vorne radial / hinten gekreuzt
- Reifen Continental Grand Prix 4000 II schwarz faltbar 25-622
- Sattel Specialized Toupe bodygeometry
- Sattelstütze Thompson
- Flaschenhalter Profile 2x
- Pedalen keine
- Gewicht 8,65 KG

Verhandlungsbasis sind schlanke 555,00 €.....

Und dann sucht eine Teilnehmerin aus meinen B&H Intersport Laufcamp ein Rennrad für sich:
Ihre Maße: Größe 1,63 cm, Beinlänge außen 101 cm, Schrittlänge innen 80,5 cm!

Sie freut sich über jedes Angebot-will bis zum SCI-Triathlon richtig viel radfahren!!!

Ich freue mich über eure Rückmeldungen!!!!

Liebe Grüße
Peter (Poppe) PDF mit Bildern im Anhang

Und Imke hat noch eine Rolle für euch im Angebot:

Tacx Rollentrainer Vortex gekauft im Feb 19; funktioniert einwandfrei;
Neupreis 298 Euro; VHB 150 Euro
Bei Interesse melden: imki@haberkoerner.de
Fotos im Anhang!

Aktionen für die Jugend

Von der DTU und SHTU gibt es einige tolle Aktionen im Sommer für die Kids. Schaut euch das mal an:

https://www.dtu-info.de/deutsche-triathlonjugend/angebote-fuer-kinder-und-jugendliche/jugendcamps/%20

https://www.shtu.de/news/Agegrouper/20200204-seminar-jugend.pdf

Und Infos zu einem Triathlonzeltlager findet ihr noch im Anhang!

Störlauf Symposium

Denkt an den schönen Termin: In einer Woche (Donnerstag) geht es um 19:30 Uhr bei der Itzehoer mit Torsten Schröder los!

Wettkampfplanung für die Jugend

Hier noch eine Doodlet Liste für die Jugend. Tragt doch bitte eure geplanten Wettkämpfe ein. Dann haben wir eine schöne Übersicht:

https://doodle.com/poll/2bg9iek6km6yxa3d

Ticker aus der Abteilung

Kinoabend: unsere tolle Gala wurde aufgenommen und nun toll geschnitten. Das ganze kann man sich in Holo am 13.03. anschauen. Mehr unten! Lohnt sich…

Am letzten Wochenende waren einige aus der Abteilung in Kiel zum Lauf bei Extrembedingungen! Glückwunsch zum Finish (-:

Spendenübergabe

Dienstag hat Uta unsere Spende an die DLRG überreicht. Vielen Dank für das Spenden. Wird sinnvoll eingesetzt

Sehr geehrter Vorstand der DLRG Itzehoe,
lieber Nico,
wir Triathleten des Sport-Club Itzehoe haben im Gedenken an unseren vor wenigen Wochen verstorbenen Teamkollegen und Freund, Steffen Horstmann, Geld gesammelt, um es einer Einrichtung, die auch Steffen favorisiert hätte, zukommen zu lassen.

Steffen Horstmanns Schwimmrevier war stets die Lohmühle. Hier hat er unermüdlich auch unter euren wachen Augen trainiert. Wir vermissen Steffen sehr, doch nun freuen wir uns Euch eine Spende in Höhe von

400,00 Euro

überreichen zu dürfen.
Wir bitten um die Verwendung für neue Jugendeinsatzanzüge und die Ausstattung eurer Wachstation an der Lohmühle.

Sehr herzlich im Namen der SCI-Triathlonsparte

André Beltz Uta Wolgast

Parkplatz Schwimmzentrum

Ab Montag gibt es die nächste Preierhöhung im Schwimmbad. Die Schranke wird in Betrieb genommen. Im Anhang eine einfache Übersicht, wie alles funktioniert. Können wir in Itzehoe mal die Goldene Ananas für die besten Ideen vergeben (-:

Energie

Kurz vor der Saison und den Trainingslagern: ich bestelle wieder für den Verein Riegel, Gels und co… Wer etwas möchte, den Zettel im Anhang ausfüllen und bis Sonntag mir senden. Sind gute Konditionen.

Euer André

PS: Gute Nacht (-: