SCI Triathlon Newsletter

TriNews 07/20
05.03.20

Hallo liebe Athleten,

dieses Mal versuche ich mich etwas kürzer zu halten. Mal sehen ob es klappt und bis heute Abend bei der Itzehoer Versicherung. Viel Spaß beim Lesen!

Aufräumen nach dem Training

Leider wurden Dienstag nach dem Training die Bahnen nicht aufgeräumt. Ich habe mich um die Zoggs Brillen gekümmert und die Schwimmer der Bahnen 1 bis 3 sind einfach gegangen. Bahn 3 nehme ich da so ein bisschen raus, da die Schwimmer dieser Bahn ja eigentlich immer aufbauen. Also schaut in Zukunft bitte drauf, dass es besser klappt.

Triathlon Wette

In Erinnerung an die gute alte Stadtwette von „Wetten dass…" möchte ich euch herausfordern:

für die TriKids: wenn wir mit mehr als 15 Athleten in Brunsbüttel beim Wal Triathlon am Start sind, werde ich euch zu mir nach Hause zum Grillen einladen!

Für die Erwachsenen: wenn wir mit mehr als 15 Athleten zum Saisonende (13.09.) nach Fehmarn fahren, dann werde ich euch zum Saisonabschluss zu mir einladen!

Auf geht es!!

Zoggs Brillen

Ich habe noch ein paar Schwimmbrillen von Zoggs für euch im Angebot. Meldet euch, wenn ihr noch welche benötigt. Bitte das Geld dann überweisen!

Podium Titanium.

20€ statt 30€.

Predator Flex (schmaler).

30€ statt 45€

Predator.

20€ statt 28€

Predator Titanium.

26€ statt 40€

Kickbuoy

20€ statt 28€

Handtuch in einem hellen blau 10€

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Sport-Club Itzehoe Triathlon

Die nächsten Wettkämpfe:

07.03. DM Cross in Sindelfingen

08.03. CTF Ascheberg

15.03. Swim&Run Elmshorn / Syltlauf

21.03. LM Straße Kiel

21.03. Brevet Barmstedt 120km

22.03. Frühlingslauf St. Michaelisdonn

29.03. Hochbrückenlauf Kiel

05.04. RTF Elbe Classic Harburg 51 – 151km

10.04. RTF Lübeck 115km

19.04. RTF Lübeck Ostholsteiner Rundfahrt 56 – 158km

26.04. Rudi Bote RTF Hamburg 58-158km

Spende DLRG

Melanie, Steffens Lebensgefährtin, hat sich bei Uta und mir für unseren Einsatz bedankt und ist wie wir der Meinung, dass er sich irgendwo bestimmt darüber freut!

Störlauf Symposium

Heute Abend geht es um 19:30 Uhr bei der Itzehoer Versicherung mit Torsten Schröder los! Ich komme etwas später. Wir sehen uns!!

Wettkampfplanung für die Jugend

Weiterhin fleißig eintragen! Seid ja schon gut dabei. Ich würde mich freuen, wenn auch viele „Ersttäter“ dabei sind. In der Gruppe macht es immer noch mehr Spaß!

https://doodle.com/poll/2bg9iek6km6yxa3d

Ticker aus der Abteilung

Am Wochenende waren viele fleißig:
In Neumünster waren die Schwimmer fleißig: 100x100m galt es zu schwimmen. Im Team oder alleine! Tolle Leistungen wurden ins Becken gezaubert.

Ich war mit den jüngeren im Wald (Burg) unterwegs. Schade, dass von den älteren Athleten keiner am Start war. Ist immer ein toller Wettkampf!

Schule&Verein Staffel: es gab von den Schulen einen Schwimmwettkampf und unsere Nachwuchs-Triathleten waren flott unterwegs. Glückwunsch!

Kampfrichter

Unsere Kampfrichter waren zur jährlichen Kampfrichterfortbilund in Malente! Schön, dass ihr auch dieses Jahr wieder aktiv seid. Wichtig, damit auch alle Wettkämpfe und auch für den SCI gut, müssen wir ohne Kampfrichter Strafgeld zahlen! Stressfreie Einsätze wünsche ich!

400m Test

Vor einer Woche stand der letzte 400m Test auf dem Plan und ihr habt es ja ganz schön krachen lassen! Im Anhang die Liste!

LM Straße

Die Landesmeisterschaften für die 10km Straße (ab U18) und die 5km (nur U16) stehen an. Es wäre toll, wenn wir ein paar Mannschaften zusammenbekommen! Am 22 März fällt in Kiel der Startschuss am Nordmarksportfeld. 10 Uhr 5km und 10:45 Uhr 5km!
Meldet euch bis Samstag bei mir!!

Landesliga

Ich werde jetzt zwei Landesliga Teams melden! Um Details durchzusprechen, sollten wir uns noch mal treffen. Radtour plus Besprechung oder so!

SHTU Landeskader

Wir sind auch wieder mit dem Nachwuchs im Landeskader vertreten: Consti, Junias und Thies haben die Normen über 400m / 100m Schwimmen geschafft und auch die Laufnorm über 1000m/3000m. Jetzt geht es im Sommer zur Jugend DM! Super!! Caro wird unsere Fahnen im Mini-Kader vertreten. Kader kommt dann, wenn sie alt genug ist (-:

Mit sportlichen Grüßen

Euer André