GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 08/22

01.03.22

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

27.03. SwimRun Elmshorn

25.03. – 03.0422 TL Mallorca

05.04. – 16.04.22 TL Toskana

24.04. Tour d´Energie Radrennen Göttingen

01.05. Einzelzeitfahren VM in Nortorf

02.06.22
14. Schülertriathlon

03.07.22
13. SCI Triathlon

Hallo liebe Athleten*innen,

bevor es gleich zum Schwimmtraining geht, noch ein bisschen Theorie (-:

Trainingstag

Was für ein fantastischer Trainingstag! Informativ, anstrengend und tolle Gespräche! So soll es sein und es war so schön, mal wieder einen solch netten Tag mit vielen Menschen zu verbringen (-:
Das machen wir auf jeden Fall noch mal wieder! Wir gehen schon mal in die Ideensammlung.
Wer noch Geld loswerden möchte, da er bei den Merchandise Artikeln zugeschlagen hat, findet ihr die Kontonummer an der Seite. Die Mützen kosten 25 Euro. Wenn ihr noch Klamotten rausgesucht habt, meldet euch noch mal (Helga: Singlet 15 Euro).

Stammtisch am ersten Freitag im März

Tine hat wieder Tische beim Griechen im Klosterbrunnen reserviert. Diesmal 2 Tische für je 8 Personen. Wir freuen uns auf die ersten 16 Anmeldungen in der Doddle-Liste. Wir treffen uns zum Stammtisch am Freitag, den 04.03. ab 19:00 Uhr beim Griechen. Das Schwimmen findet an diesem Freitag bereits um 17:30 Uhr statt. Mit Plan. Wir freuen uns auf euch. Tine und Uta 😊
https://doodle.com/meeting/participate/id/oeEZpVma

Bestellung Riegel, Pulver und co

Die Saison rückt näher und wir können wieder gemeinsam eine große Bestellung machen. Was benötigt ihr für das Training und die Wettkämpfe. Ich werde bei unserem Partner Aerobee bestellen und auch online bei Fitness 24. Da ist alles relativ günstig schreibt mir bitte bis Freitag, was ihr haben

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

möchtet. Hier der Link zu Aerobee. Ihr müsst auch keine kompletten Pakete bestellen. Ich packe das für euch zusammen. https://www.aerobee.de/shop/ und hier noch Fitness 24. Schickt mir einfach wie viel ihr wovon haben möchtet (per Mail) und ich mache eine Sammelbestellung fertig.

Abteilungskonto:

DE22 2019 0109 0040 0029 33

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Training

Wir haben wieder wie gewohnt Training! Auf geht es…

Montag:
18 Uhr Laufen Erwachsene bei Helga im Stadion
18 Uhr Jugend bei André in der RBZ Halle (Sachen für Halle/Outdoor)

Dienstag:
17:30 Uhr ruhiger DL ab U16; 60min; Treffen vor dem SZ
19 Uhr Schwimmen bei Uta und André (90min).

Donnerstag:
17 Uhr Laufen bei André im Stadion
19 Uhr Fitness / Athletik mit André Edendorfer Sporthalle

Freitag
16:30 bis 18 Uhr Schwimmen TriKids bei Laura bzw. der Schwimmabteilung ab 18 Uhr freies Schwimmtraining. Es steht kein Trainer am Rand und wir haben keine abgesperrte Bahn. Da wir immer ein paar sind erkämpften wir uns die aber schnell(-: Schwimmplan ist da.

Ticker aus der Abteilung

Ich habe die Anmeldung für den Störlauf gemacht. Die Liste ist im Anhang. Sollte jemand nicht dabei sein, bitte selbstständig ab heute Nacht anmelden. Das Geld überweist ihr bitte auf das Vereinskonto!

Mit sportlichen Grüßen
Euer André