GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 09/21

07.03.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

01.-12.04.21 Trainingslager Malente

04.06. Schülertri in Brokdorf

29.08. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

es geht in die neue Woche und ich freue mich, dass wir wieder gemeinsam loslegen können. In kleiner vorsichtiger Runde.

SCI Vereinskleidung

Die meisten von euch haben ihre Klamotten ja schon bekommen. Danke für das abholen. Die Sachen, die ich noch habe, sollte ich morgen beim Training loswerden oder ich bringe sie rum. Bisher passt auch alles ganz gut und ihr meldet euch bitte bis Donnerstag, wenn ihr noch etwas benötigt. Entweder neue Bestellungen oder „Reklamationen“.

Training

Für die Laufgruppen habt ihr euch ja soweit schon eingetragen. Über die Whats App Gruppe ist die Erwachsenen Laufgruppe am Montag bereits voll. Super!! Wir möchten euch auch noch Radtraining anbieten und zwar zu folgenden Zeiten:
Kids:
Dienstag mit Consti und Johan als Coach:
Abfahrt ist um 15 Uhr TSI Parkplatz für die Itzehoer Kids; Ecke Holo (Jan, Eike, Noah, Johann, Rasmus, Fredrik*) kommen zur Radunterführung Schlotfeld (wenn ihr Zeit/Lust habt). Treffen um 15:20 Uhr. Insgesamt wird eine Stunde geradelt.
Mittwoch mit André:
Abfahrt ist um 15:45 Uhr an der Klappbrücke (Parkplatz) in Heiligenstedten (Ian, Lasse, Ida, Neele, Finja, Lara*). Auch wir fahren 60 Minuten.
Freitag mit André:
Abfahrt ist um 15 Uhr an der Klappbrücke in Heiligenstedten. Heute eher was für die älteren (Jugendlichen). Es wird flotter! 16+ für Bjarne, Consti, Michi, Lena, Laura, Finn, Neal*…
Sonntag um 10 Uhr möchte ich dann noch mit den Erwachsenen los. Treffen auch Klappbrücke Heiligenstedten. 2h und irgendwas zwischen 26 und 28km/h. Schauen wir mal (-:

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

*es können natürlich alle mitfahren. Die Namen sind nur die, die auf der Ecke wohnen. Alle sind herzlich willkommen. Ihr müsst auch keine Angst haben. Wir fangen beim Radeln und Laufen ganz entspannt an und wollen erstmal sehen, wo ihr steht.

Hier bitte eintragen: https://yopad.eu/p/Radtraining_Triathlon_KW10

Return to Sport

Ich habe vorhin einen guten Bericht im Fernsehen gesehen zum Thema Coronaerkrankung und (Leistungs-)Sport. Ich weiß von einigen, dass sie auch direkt betroffen waren und erkrankt gewesen sind. Vielleicht eine Hilfestellung für euch. Im Anhang findet ihr dazu etwas vom DOSB. Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr auch gerne Volker dazu anschreiben. Er unterstützt gerne: v.buhmann@t-online.de

Ticker aus der Abteilung

Ich bin ja auch gerade dabei, unsere Vereinsmeisterschaft 2021 zu planen. Da es wohl noch keine normale Saison geben wird. Eigentlich auf keinen Fall)-: machen wir ein bisschen mehr. Freut euch drauf! Im März wird es einen Crosslauf geben.
Und ich möchte mit euch noch einen Lauftest im Stadion machen. Im Anschluss könnt ihr Rückschlüsse zu eurem Trainingstempo ziehen. Infos zu beiden Sachen folgen…
Und wie gut wir aussehen in der neuen Klamotte (-:
Mit sportlichen Grüßen

Euer André

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Folgt uns:

SPORTFREUND

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de