GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 09/22

19.03.22

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

27.03. SwimRun Elmshorn

25.03. – 03.0422 TL Mallorca

05.04. – 16.04.22 TL Toskana

24.04. Tour d´Energie Radrennen Göttingen

01.05. Einzelzeitfahren VM in Nortorf

02.06.22
14. Schülertriathlon

03.07.22
13. SCI Triathlon

Hallo liebe Athleten*innen,

es geht in ein sonniges Wochenende und ich starte in die letzte Einheit mit dem Kraulkurs…

Muster Vereinskleidung

Ich habe jetzt Muster bekommen und wir haben in der nächsten Woche die Möglichkeit, diese auszuprobieren. Ich werde die Sachen Montag zum Laufen bei Helga vorbeibringen und Dienstag sowie Donnerstag zum Training mitnehmen. Ab Freitag lege ich sie dann über das Wochenende in das Sportlehrerbüro. Ich weiß noch nicht genau, was alles dabei ist, aber ihr solltet für euch ein gutes Gefühl bekommen, wie die Sachen ausfallen. Ich stehe natürlich auch bei Fragen bereit und auf der Homepage sind auch alle Produkte beschrieben. Es gibt von der Preis und Qualität drei Linien. Schaut euch das mal in Ruhe an. Alles was ihr auf der Homepage findet, wird dann in unserem Design gefertigt.
Mich würde es sehr freuen, wenn wir beim Training, bei den Wettkämpfen und den Ausfahrten als Team auftreten und es sieht einfach fantastisch aus, wenn viele einheitlich unterwegs sind. Die Jugend ist hier ein gutes Vorbild (-:

Nachbereitung: Schwimmtest und Landesliga

Ich schulde euch noch die Liste vom letzten 400m Test und auch die Planung für die Liga. Bin ich noch nicht dazu gekommen. Stecke gerade voll in der Vorbereitung der Toskana und auch sonst kann ich mich über mangelnde Arbeit nicht beschweren (-: Kommt in den nächsten TriNews.

Bestellung Riegel, Pulver und co

Die Sachen sind da und verteile ich nächste Woche. Leider habe ich aber noch nichts von Aerobee gehört. Schauen wir mal….

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE22 2019 0109 0040 0029 33

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Training

Wir haben wieder wie gewohnt Training! Auf geht es… Und ich möchte mit den Kids wieder am Freitag loslegen. Nächsten Freitag soll das Wetter wieder schön sein… Abfahrt Klappbrücke Heiligenstedten und die Uhrzeit klären wir noch mal. Ich würde gerne schon um 14:30 Uhr starten. Ich weiß nicht, ob ihr es mit der Schule hinbekommt.
Und es drohen ja auch schon wieder Ferien (-: Da schreibe ich noch mal, wie es mit dem Training ist.

Montag:
18 Uhr Laufen Erwachsene bei Helga im Stadion
18 Uhr Jugend bei André in der RBZ Halle (Sachen für Halle/Outdoor)

Dienstag:
17:30 Uhr ruhiger DL ab U16; 60min; Treffen vor dem SZ
19 Uhr Schwimmen bei Uta und André (90min).

Donnerstag:
17 Uhr Laufen bei André im Stadion
19 Uhr Fitness / Athletik mit André Edendorfer Sporthalle

Freitag
16:30 bis 18 Uhr Schwimmen TriKids bei Laura bzw. der Schwimmabteilung ab 18 Uhr freies Schwimmtraining. Es steht kein Trainer am Rand und wir haben keine abgesperrte Bahn. Da wir immer ein paar sind erkämpften wir uns die aber schnell(-: Schwimmplan ist da.

Ticker aus der Abteilung

An diesem Wochenende stehen zwei Wettkämpfe an: heute Nachmittag geht es zum 3000/5000m Test nach Lübeck und morgen findet ein Radrennen in Bad Bramstedt statt. Consti und ich starten um 10:50 Uhr und Friedrich ist Nachmitttags am Start. Dort wird im falschen Trikot auch Jakob R dabei sein (-: Vielleicht radelt ihr morgen mal über Bad Bramstedt und schaut mal vorbei. Hier ist die Ausschreibung. Hier noch ein paar Vereinskleidungsbeispiele (-:

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de