GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 10/21

11.03.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

01.-12.04.21 Trainingslager Malente

04.06. Schülertri in Brokdorf

29.08. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

leider ist der Wetterumschwung gerade nicht so wirklich triathlontauglich, aber das wird schon wieder…

SCI Vereinskleidung

Folgende Athleten habe ich mir jetzt mit Nachbestellungen notiert. Sollte ich jemanden vergessen haben, bitte schnell melden:

Leonie J: Radhose XL ein mal Herren / Kids
Silvia: Radtrikot lang in S
Thomas: Lauftight lang und kurz in Frauen M; Radtrikot M
Michi: Radtrikot lang in Kids XL
Hanjo: in L Radhose/Trikot und Windjacke
Noah: Radhose/Trikot XS
Bjarne: Laufjacke S; Laufshirt S; Bufftuch (wird angefragt; gibt es noch nicht)
Selma: Tri Short XS; Radtriko XS; Laufjacke XS
Sanne: Tri Einteiler

Training

Wetter heute ist zwar extrem schlecht, aber ich fahre gleich ins Stadion. Ansonsten heute Abend Zoom… Wetter egal (-:
Die Radausfahrt Freitag und Sonntag erfolgt nur, wenn es zum Start nicht schüttet. Unterwegs mal ein Schauer ist egal, aber bei den Temperaturen nass los muss nicht sein. Ich hoffe, dass es irgendwie klappt…

Landesliga

Es wird in diesem Jahr (hoffentlich) wieder eine Landesliga Saison geben. Ich habe total Lust, dass wir dort mit Mannschaften vertreten sind. Ein bis zwei Herrenmannschaften und eine Damenmannschaft sollten wir hinbekommen.

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Sport-Club Itzehoe Triathlon
SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Schaut mal auf der SHTU Homepage nach den Terminen.
https://www.shtu.de/landesliga/

Und hier könnt ihr euch eintragen, wenn ich Interesse habt:
https://doodle.com/poll/kb8gr5ru2uddt6wb?utm_source=poll&utm_medium=link

Der SCI würde die Meldegebühr übernehmen und jeder Athlet dann die Kosten für den jeweiligen Wettkampf.

Ehrung

Viel ging 2020 ja nicht, aber es soll trotzdem geehrt werden. Alle Landesmeister und mehr wird geehrt… Ich meine, dass nur die LM Duathlon stattgefunden hat und wir mit Lena und Steffi zwei Landesmeisterinnen haben. Sollte noch mehr dabei sein, bitte melden!

SHTU Deerns

Es gibt eine neue Initiative für die Damen in Triathlon Schleswig Holstein. Schaut doch mal auf der Homepage nach. Liest sich interessant:

https://www.shtu.de/deerns/

Lauftest

Am 24.03. möchte ich zwischen 17 und 19 Uhr einen Lauftest mit euch im Stadion machen. Es wird ein 30min Lauftest sein, in dem ihr 30 Minuten lang alles geben dürft. Im Anschluss kann ich euch Zeiten und Tipps zum Trainingstempo geben. Wir werden zwei Durchgänge machen und starten um 17 und 18 Uhr. Ich werde noch eine Anmeldeliste rumschicken… Schon mal für euren Trainingsplan.

Ticker aus der Abteilung

Die Ausschreibung zur Vereinsmeisterschaft ist noch nicht ganz fertig… Folgt…

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de