GEMEINSAM GEGEN DOPING

SCI Sport-Club Itzehoe

TriNews 11/21

19.03.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

25. – 29.03. Crosslauf im Rahmen der Vereinsmeisterschaft

01.-12.04.21 Trainingslager Malente

04.06. Schülertri in Brokdorf

29.08. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

hier noch ein paar Infos und Grüße für das Wochenende! Nehmt euch bitte ein bisschen Zeit für die Anhänge!

Fördecrossing

Liebe Schwimmbegeisterte unserer Triathlonabteilung,
wieder liegt die Ungewissheit in Sachen Wettkämpfe vor uns. In diesem Fall die Ungewissheit über die Austragung und das „Wie“ des diesjährigen Fördecrossing in Glücksburg, welches am 7. August stattfinden soll.
Aufgrund der besonderen Bedingungen und des Anmeldetermins, 1. April ab 0:00 Uhr, bitte ich euch in diesem Jahr selbst für eure Anmeldung zu sorgen.
Zum Einen hoffe ich immer noch auf das Trainingslager in Malente, welches am 1. April beginnt. Zum Anderen bin ich in den zwei Wochen vor der Veranstaltung im Urlaub und könnte Eilmeldungen nicht an euch weiterleiten.
Bitte lest euch die Ausschreibung durch, insbesondere den letzten Teil, dann werdet ihr verstehen warum ich es dieses Mal so handhabe.
Auch wird jeder für sich vielleicht erst noch eine Weile darüber nachdenken wollen, ob sich ein Start lohnt, denn die Erfahrung des letzten Jahres zu Grunde gelegt, zweifle ich an einer Querung. Im vergangenen Jahr war die Grenze zu Dänemark für Touristen geschlossen, mit Ausnahme von Schleswig-Holsteinern, die sich ausweisen mussten. Ein Procedere, das einen Wettkampf wie wir ihn kennen nicht zulässt.
Spontanität und Geduld werden das Gebot der Stunde sein, trotzdem freue ich mich natürlich über jeden, der in die Ostsee steigen wird. Ein bisschen Freiwassertraining gibt es auf jeden Fall vorher, zumal ich ein paar neue Ideen habe. Und ansonsten trainiert fleißig draußen, die ersten Wagemutigen haben die Lohmühle bereits unter ihre Schwimmflügel genommen.
Eine Welle für euch alle
Eure Uta

Specialized Concept Store Hamburg
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Training

Am Sonntag treffen wir uns wieder um 10 Uhr und dann geht es wieder mit um die 27-28km/h auf Tour. Hat beim letzten Mal super geklappt und Spaß gemacht. Ich muss mal sehen, wie fit ich bin. Seit gestern läuft die Nase und ich fühle mich nicht so. Coronatest viel negativ aus. Der von Lasse auch, der hier wohl ein bisschen was eingeschleppt hat (-: Tour findet auf jeden Fall statt. Ich komme auf jeden Fall morgens hin. Mit Rad oder Auto (-:
Die Erwachsenen können sich für Sonntag noch mal eintragen. Danke! Wenn es mehr als 10 sind, machen wir zwei Gruppen!

https://yopad.eu/p/Radtraining_Triathlon_KW10

Vereinsmeisterschaft

Ich habe es ja schon mal angedeutet: da es auch in diesem Jahr wohl keine reguläre Saison geben wird, möchte ich mit euch über das Jahr eine Vereinsmeisterschaft durchführen. Auf Grund der Kontaktbeschränkungen findet der erste Teil als DIY Variante statt. In der Zeit vom nächsten Donnerstag bis Montag könnt ihr auf der Crosslaufstrecke euren eigenen Wettkampf machen. Im Rahmen des Trainings werden wir dort auch laufen. Ansonsten auch auf eigene Faust loslegen. Details im Anhang!

Lauftest

Am 24.03. möchte ich zwischen 17 und 19 Uhr einen Lauftest mit euch im Stadion machen. Es wird ein 30min Lauftest sein, in dem ihr 30 Minuten lang alles geben dürft. Im Anschluss kann ich euch Zeiten und Tipps zum Trainingstempo geben. Wir werden zwei Durchgänge machen und starten um 17 und 18 Uhr. Hier könnt ihr euch anmelden:

https://doodle.com/poll/57thmr5cw2933skg?utm_source=poll&utm_medium=link

Spendenaktion für neue Vereinsräder

Für unsere Nachwuchsathleten möchte ich über den Verein neue Rennräder anschaffen. Es gibt da einen Zuschuss vom Land und Specialized gibt Prozente. Dennoch fallen natürlich (hohe) Kosten an. Die Kids werden größer und ich bzw. wir vom SCI möchten den Kids und Eltern weiterhin die Möglichkeit bieten mit Vereinsrädern unterwegs zu sein. Im Nachwuchssport auf Grund der Kosten und des schnellen rauswachsens sehr wichtig. Vielleicht habt ihr Lust eine kleine Summe zu spenden oder kennt jemanden, den man mal ansprechen kann. Schwierige Zeit dafür, aber vielleicht geht ja was. Viele kleine Summen helfen da natürlich auch. Für die drei Räder die benötigt werden rechne ich mit Kosten von 1500 Euro für den SCI. Spendenquittungen können erstellt werden.

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Folgt uns:

SPORTFREUND

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de

Ticker aus der Abteilung

Einen Anhang haben wir dann noch (-: Heute war ein schöner Artikel über Laura, Lena und Consti in der Zeitung. Mal kein Basketball… Sehr schön (-:

Mit sportlichen Grüßen

Euer André