TriNews 12/20
06.04.20

SCI Triathlon Newsletter

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Hallo liebe Athleten,

eine kurze TriNews von mir! Viel Spaß beim Lesen!

Telefon/Videokonferenz

In der letzten Woche haben wir ja schon fleißig Erfahrungen gesammelt mit den Konferenzen und es hat wirklich Spaß gemacht. Mit den Erwachsenen hatten wir Freitag auch eine schöne Runde mit sieben Athleten. Das wollen wir wiederholen. Für die Erwachsenen starten wir den zweiten Durchgang am Donnerstag um 18 Uhr. Ich bin gespannt, wer dabei ist:

Thema: SCI Triathlon
Uhrzeit: 9.Apr.2020 18 Uhr

Meeting-ID: 395 341 7776

Irgendwie zeigt er mir für diese Sitzung ein Passwort an. Haben wir bisher nicht benötigt. Vielleicht braucht ihr es dieses Mal aber: 941888

www.zoom.us

Für die Jugend suche ich mir auch noch einen Termin raus. Ich melde mich noch!

Material für die Radausfahrten

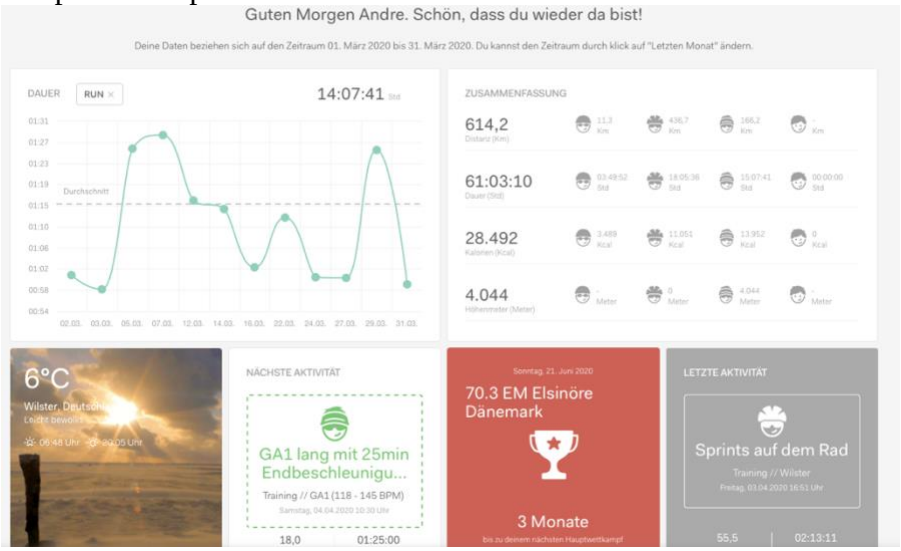
Nachdem ich letzte Woche Samstag zwei Athleten aus der Patsche geholfen habe, es gab einen Platten jedoch hatten die beiden nichts dabei, habe ich mit den Jungs von Specialized gesprochen und sie haben ein Angeobt (siehe Anhang) zusammengeschrieben. Pumpe für unterwegs, Satteltasche mit Ersatzschlauch, Reifenhebern und Werkzeug. Wir bekommen auf die Sachen 20%. Wer Interesse

daran hat, sagt mir einfach ob er einen Teil davon haben möchte oder alles. Bis Mittwoch bitte Bescheid sagen. Sowas sollte jeder dabei haben!

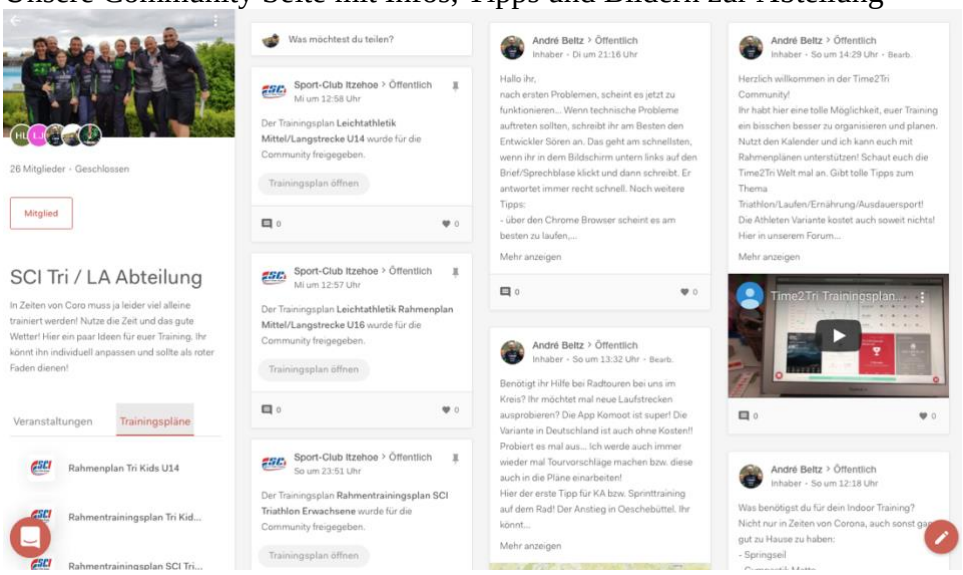
Trainingspläne, Community und Time2Tri

Ich habe die Trainingspläne in der Community aktualisiert und nun für zwei Wochen erweitert. Der Trainingsplan der TriKids U14 hat den gleichen Titel. Ihr müsst die beiden Wochen nur mit Start ab dem 06.04. in euren Kalender einpflegen. Klappt hoffentlich alles. Die Erwachsenen und U16 haben den Kalender mit Woche 2+3. Auch diesen einfach wieder übernehmen. Bei wem es nicht klappt: ich habe ein Video in der Community dazu hinterlegt. Wenn das nicht hilft: anrufen und Telefonberatung (-:
Hier noch mal ein paar Beispielbilder zu dem Ganzen:

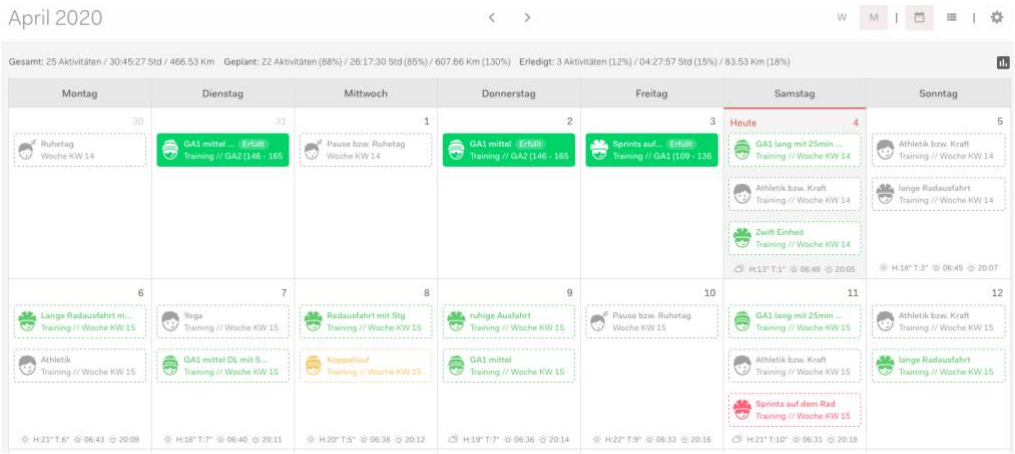
Die Begrüßungsseite mit Wetter, Bericht der letzten Einheiten, Hauptwettkampf etc.



Unsere Community Seite mit Infos, Tipps und Bildern zur Abteilung



Der Kalender mit Trainingsplan: erledigte Einheiten in grün, geplante Einheiten in hell… Kann direkt in den eigenen Kalender übertragen werden etc.



Ticker aus der Abteilung

Ich würde mich weiterhin über Trainingseindrücke von euch freuen, damit wir Futter für unseren Medienauftritt haben! Schickt mir mal ein paar Bilder. Bisher sind dem Aufruf die Kids super gefolgt, was ihr bei Facebook oder Insta vielleicht schon gesehen habt.

Das würde ich jetzt gerne erweitern: auf der Homepage möchte ich gerne Athleten von uns vorstellen: warum machst du Triathlon, was war dein schönestes Tri Erlebnis… Meldet euch!

Mit sportlichen Grüßen

Euer André