GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 12/21

22.03.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

25. – 29.03. Crosslauf im Rahmen der Vereinsmeisterschaft

01.-12.04.21 Trainingslager Malente

04.06. Schülertri in Brokdorf

29.08. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

und noch eine TriNews zum Wochenstart… sind auch eher kurze Ergänzungen zur letzten…

Pumptrack Bahn

Haiko hat eine sehr schöne Initiative für Itzehoe gegründet und hat sich zu dem Thema schon ganz viele Gedanken gemacht und auch schon einiges in Bewegung gebracht. Auf jeden Fall auch aus triathletischer Sicht absolut unterstützendwert. Hier ein paar Infos dazu und schaut mal auf Facebook vorbei. Dort findet ihr weitere tolle Infos:
In Itzehoe hat sich die Initiative – Pumptrack am Planschbecken gegründet, die sich für die Standortverbesserung am Planschbecken stark macht und das dortige Angebot aus Skate- und Spielplatz um einen Pumptrack aus Asphalt erweitern möchte. Der SCI sieht das Potential eines solchen Asphaltrundkurses mit Hügeln, Steilkurven und Sprüngen für den Verein. Triathleten, Radsportler und die Kindersportgruppen können ihr Training erweitern und ihre motorischen und fahrtechnischen Fähigkeiten verbessern. Für das Hüttendorf im Schwimmbad stünde ein weiteres Highlight in unmittelbare Nähe zur Verfügung das in Trainingslager eingebaut oder bei Ferienlagern angeboten werden kann.
Zusätzlich zum SCI unterstützen auch die Stadtwerke Itzehoe, das Schwimmzentrum Itzehoe, die Verkehrswacht Steinburg e.V., das Haus der Jugend und das Jugendparlament Itzehoe die Initiative.
Wenn Ihr mehr darüber erfahren oder sogar die Initiative unterstützen wollte geht das einfach, indem Ihr einen Like auf der Facebookseite da lasst.

Vielen Dank!!

facebook.com/pumptrackamplanschbecken

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Training

Lauftraining für heute bei den Erwachsenen ist ausgebucht. **Mein Zoom Training heute fällt aus, da ich krank bin.** Laufen der Jugend übernimmt heute Iris im Stadion. Für das Lauftraining der Jugend bitte hier eintragen:

https://yopad.eu/p/Planung_Leichtathletik_Lauftraining

Am Mittwoch ist von 15:30 bis 17 Uhr wieder Radtraining der Kids mit Start ab Stadion. Ab 17 Uhr findet dann der Lauftest in zwei Durchgängen statt. Mit dem ersten Durchgang starten wir um kurz nach 17 Uhr! Je nachdem wie schnell ich mit den Kids zurück bin.

https://doodle.com/poll/57thmr5cw2933skg?utm_source=poll&utm_medium=link

Donnerstag Lauftraining der Kids und mit Zoom steigen wir wieder ein.
Freitag noch mal das Radtraining der Jugend und älteren, welches etwas flotter ist.
Am Sonntag treffen wir uns wieder um 10 Uhr und dann geht es wieder mit um die 27-28km/h auf Tour. Hat die beiden letzten Male super geklappt und Spaß gemacht.

https://yopad.eu/p/Radtraining_Triathlon_KW10

Vereinsmeisterschaft

Danke für euer Feedback zu der Meisterschaft. Anmeldung für die komplette Serie ist noch übersichtlich, aber die einzelnen Events werden schon gut besucht werden.
Einige waren auch schon auf der Crosslaufstrecke. Hier noch mal der Link zur Strecke über Komoot:

https://www.komoot.de/tour/332947800?ref=wtd

Mit Strava bekomme ich das wohl auch hin. Werde morgen die Strecke mal abgehen und dann reinstellen. Geht aber recht einfach (in der Theorie). Ein Tipp schon mal: nach dem Start geht es auf dem Hauptweg etwa 220m geradeaus und dann rechts runter…

Ticker aus der Abteilung

Vielen Dank für eure Spendenbereitschaft der Jugendräder! Mega!!
Danke für euer Feedback zur Landesliga. Männer melden wir auf jeden Fall ein Team. Was ist bei den Frauen los!??! Nur eine Meldung…

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de