GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 13/21

23.03.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

25. – 29.03. Crosslauf im Rahmen der Vereinsmeisterschaft

01.-12.04.21 Trainingslager Malente

04.06. Schülertri in Brokdorf

29.08. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

noch was für das Wochenende!! Genießt es! Dann sind auch bald Ferien!

Training nächste Woche

In der nächsten Woche ist unser Training wie folgt geplant:

Athletiktraining Mo&Do ab 19 Uhr via Zoom

Montag:
17 – 18:15 Uhr Kids/Jugend Crosslauf (Treffen im Stadion)
18 – 19:15 Uhr Erwachsene Crosslauf; wir werden in dieser Woche zwei Laufgruppen anbieten; wichtig: die Gruppen müssen klar getrennt werden und zugeteilt sein.

Donnerstag:
TriKids: 15:30 Uhr treffen im Stadion; 90min Rad+30min Laufen im Stadion
TriJugend: 15:30 Uhr treffen im Stadion; 90min Rad+60min Laufen im Stadion.

Samstag:
10 Uhr Radausfahrt Erwachsene; Treffen Klappbrücke; 2h Fahrzeit

Eintragen für die einzelnen Einheiten könnt ihr euch hier:

https://yopad.eu/p/Planung_Triathlontraining

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Hai Mützen und Sportfreund Klamotten

Die Sachen sind angekommen und ich mache mich ab Montag an die Verteilung. Kommt noch rechtzeitig zum Osterfest an (-: Die Rechnung kommt. Mache ich am Wochenende fertig.

Vereinsmeisterschaft Crosslauf

Gestern beim Training haben wir schon die ersten Runden gedreht und die Strecke ist gut angekommen. Ich hoffe, dass viele von euch am Montag beim Training noch auf die Strecke gehen oder ihr in Eigenregie am Wochenende noch rauf geht. Es lohnt sich. Das mit Strava scheint irgendwie nicht so richtig geklappt zu haben. Ein Segment ist zwar erstellt, aber irgendwie hat sich meine Strecke gestern da nicht hochgeladen. Keine Ahnung! Ich bin morgen wieder da. Mal sehen… Ihr schickt mir eure gelaufene Zeit sonst einfach manuell… Fotos natürlich auch gerne!

Ticker aus der Abteilung

Für eure langfristige Planung: meine Charity Radtour mit ca. 250km werde ich am 19.06. durchführen. Mitfahrer sind immer willkommen. Wieviel ihr euch zutraut… Details folgen noch!
Für das Wochenende ist jetzt recht schlechtes Wetter angesagt, aber ich hoffe einfach mal, dass wir Glück haben. Schauen wir mal, wie es am Sonntag wird und ob wir fahren können. Ich melde mich sonst bei den angemeldeten Athleten*innen.
Bei unserem Sponsor B&H sind gerade Laufschuhe und co im Angebot. Vielleicht schaut ihr mal rum!

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

#crossmachtspass

Folgt uns:

SPORTFREUND

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de