TriNews 14/20
16.04.20

GEMEINSAM GEGEN DOPING

SCI Triathlon Newsletter

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Hallo liebe Athleten,

eine kurze TriNews von mir! Viel Spaß beim Lesen!

SHTU 5km Run

Ich hoffe, dass euer Trainingsplan für Sonntag noch ein bisschen Luft hat bzw. ihr noch was einbauen könnt. Für Sonntag ist ein SHTU 5km Run geplant. Ich würde mir wünschen, dass viele von euch mitmachen. Es muss ja kein „all out“ Lauf sein. Ich werde z.B. einen Koppellauf machen. Es wäre toll, wenn ihr dann in Vereinskleidung lauft und ein Foto von den Kilometern und der Zeit macht. Das können wir dann veröffentlichen. Muss auch nicht über Facebook sein! Ich möchte der größte Verein in SH sein, der an der Aktion mitmacht. Auf geht es!! Hier noch die Details vom SHTU Präsidenten:

Liebe Triathletinnen und Triathleten im schönsten Bundesland der Welt,

in jedem unserer Lebensbereiche bestimmt das Coronavirus aktuell den Alltag, so auch im Sport. Wettkämpfe werden reihenweise abgesagt, gemeinsames Training kann nicht stattfinden, Schwimmtraining ist gerade so gut wie unmöglich. Natürlich sind andere Konsequenzen, wie z.B. Kurzarbeit oder fehlendes Geschäft, wesentlich essenziellere Probleme, als die geschilderten. Auch die sozialen Einschränkungen, die ja weiterhin bestehen werden, sind eine extreme Belastungsprobe für viele Menschen. Trotzdem sind die Maßgaben, denen wir tagtäglich folgen, offensichtlich richtig und wichtig für unsere Zukunft. Ich freue mich zu sehen, dass alle Sportler, denen ich im Freien begegne, sich an die Vorgaben halten, dass sie das ernst nehmen. Die meisten von uns trainieren in ihren Möglichkeiten weiter und werden noch kreativ dabei. Highlights werden kreiert, Vereine stellenonline- Wettkämpfe auf die Beine oder treffen sich via Zoom zur Athletikeinheit. Die Sportler des Landes versuchen, ihre Wege zu finden und trotzen den widrigen Bedingungen. Toll, was sich so alles entwickelt.

In diesem Sinne haben sich kreative Köpfe in der SHTU Gedanken gemacht und eine Gelegenheit erdacht, dass ihr mal untereinander Kräfte messen könnt. Dabei soll der Spaß das ausschlaggebende sein. Und die Bedingungen sind simpel gehalten, so dass jeder teilnehmen kann.

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Am kommenden Sonntag, den 19.04.2020, laden wir zu einem Lauf über 5km ein. Wir nennen ihn passend zur Zeit „HomeRun for SHTU“. Jeder sucht sich eine eigene Strecke vor der Tür und ist natürlich allein unterwegs. Messt eure Strecke mit der Uhr oder dem Fahrradtacho. Ein einfacher Screenshot reicht, oder ein Foto. Es muss nicht Strava, Zwift....sein. Keep it simple. Die Kilometer und die Zeit dazu müssen nachgewiesen werden. Fertig. Wir vertrauen auf eure Glaubwürdigkeit und werden natürlich die Ergebnisse mit euren Ergebnislisten der näheren Vergangenheit vergleichen...

Schleswig- Holsteinische Triathleten sind ehrlich, insofern haben wir da gar keine Bedenken, was die Ergebnisse angeht. Hier geht es um Spaß, Motivation zum Training, Austausch. Schreibt uns eure Erlebnisse, schickt uns eure Bilder: wer hat die schönste Laufstrecke? Je nach Resonanz werden wir dieses Format weiterentwickeln, da gibt es sehr viele schöne Möglichkeiten. Ihr habt Ideen dazu? Schreibt sie uns bitte.

Kinder, für die 5km noch viel zu lang sind, dürfen sehr gerne über kürzere Strecken teilnehmen. Jugend B und SchülerInnen A über 2,5km; alle jüngeren AK gerne nur 1000m. Alle Ergebnisse werden auf der SHTU- Facebook Seite gepostet. Dort könnt ihr auch Screenshots und Kommentare hinterlegen, das lässt das ganze dann ja leben! Alle Resultate müssen bis 20 Uhr am Sonntag Abend hochgeladen worden sein, damit sie in die Wertung eingehen!

Wer kein Facebook-Account hat, schickt seine Ergebnisse bitte an kai.moeller@shtu.de. Fragen zum Ablauf bitte an dieselbe Mailadresse richten.

Auf eine große Resonanz freut sich eure SHTU

Angebote von Specialized

Unser Radsponsor Specialized hat ein tolles Angebot bzw. viele Angebote. Im Anhang eine Liste von Bikes, die gute Rabatte haben. Vielleicht ist ja was für euch dabei. Dann einfach beim Specialized Concept Store melden…

Energie

Viele von euch kommen ja gerade viel zum Trainieren. Falls ihr noch Energie benötigt, könnt ihr mir gerne schreiben… Ich habe von unser Bestellung noch ein paar Sachen über…

Trainingswochenende 1. Mai

Wird nach den neusten Fakten ja leider ausfallen. Wir holen das nach und das bezahlte Geld geht natürlich zurück!

Ticker aus der Abteilung

Am 24.05. plant das Tri Mag ein Event für daheim bzw. für jeden einzelnen Sportler. Ich habe noch keine weiteren Infos dazu gefunden, werde euch aber noch informieren. Auf jeden Fall ist ein Duathlon mit drei Streckenlängen geplant. Draußen, bei Zwift egal… Wir schauen mal und machen unsere ersten Coro Vereinsmeisterschaften draus (-:

Eine verrückte Geschichte noch von Olli:
Nach einem Sturz mit dem Stevens Rad, wurde dieses, mit gebrochenem Rahmen, in Dägeling geklaut. Falls jemand irgendwo was sieht (Ebay, Facebook oder so) könnt ihr euch ja mal melden…

Dann sind wir natürlich im SCI dran, dass sich unser Sportalltag so ganz langsam wieder normalisiert. Es gibt ein Positionspapier vom DOSB und ich hoffe natürlich, dass wir nach und nach, wie auch immer wieder ein bisschen was gemeinsam machen können. Sicherlich wird es über einen längeren Zeitraum noch anders werden, aber Hauptsache es geht irgendwie bald wieder los…

Mit sportlichen Grüßen

Euer André