GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 15/21

05.04.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

01.-12.04.21 Trainingslager at Home

25.04. VM Einzelzeitfahren in Nortorf 2. Steffen Horstmann Gedächtnispokal

09.05. VM Duathlon Kasenort und Wingsforlifeworldrun

04.06. Schülertri in Brokdorf tendenziell Verschiebung auf nach den Sommerferien oder in ganz kleiner Form

29.08. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

ab geht es in die kurze Woche. Ich hoffe, dass ihr ein schönes Ostern habt/hattet…

Training nächste Woche

Ich habe folgendes Training für diese Woche geplant:

Mittwoch 07.04.:
Lauftraining im Stadion von 15:30 bis 17:00 Uhr für Kids und Jugend.
Freitag 09.04.:
Radtraining Triathlon Kids; wir treffen uns in Heiligenstedten an der Klappbrücke und trainieren auf der Strecke der Vereinsmeisterschaft. Treffen 14 Uhr und gegen 16 Uhr sind wir durch. Im Anschluss würde ich die Kids noch nach Edendorf/Tegelhörn/Hohenlockstedt bringen. Dann muss nicht abgeholt werden.
Samstag 10.04.:
Radtraining ältere Jugend und Erwachsene. Intervalle auf der Zeitfahrstrecke! Treffen 10 Uhr in Heiligenstedten / Klappbrücke. Ausfahrt ca. 2h. Wir machen zwei Gruppen!

https://yopad.eu/p/Planung_Triathlontraining

Vereinsmeisterschaft Einzelzeitfahren

Wir starten am 25.04. #Part2 der Vereinsmeisterschaft. Wie im letzten Jahr führen wir unser Einzelzeitfahren mit Start und Ziel bei Nortorf am Umspannwerk durch. Das war eine super Sache.
Meldet euch bitte für die Kategorien an. Zur Info für die Kids: U12 bedeutet Jg. 11/10 und jünger; U14 Jg. 08/09... ihr dürft in dem Jahr also nicht 12, 14 etc. werden (-: Tragt euch bitte bis zum 22.04. ein. Bezahlung vor Ort. Wer für die Rennserie einmalig überwiesen hat, muss natürlich nicht zahlen! Wie wir das Event genau durchziehen (können) folgt noch. Aktuell gehe ich davon aus,

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

dass wir zweigleisig planen. Ihr könnt alleine auf die Piste und stoppt eigenständig. Im Zeitraum vom 23. bis 25.04. habt ihr Zeit! Die schönere Variante ist, dass wir in Kleingruppen je nach Distanz den Wettkampf am 25.04. durchführen können. Schauen wir mal!

https://doodle.com/poll/wkf5hfwgigif3sbv?utm_source=poll&utm_medium=link

Hier noch die Strecke für eure Vorbereitung:

https://www.komoot.de/tour/191607145?ref=wtd

Ticker aus der Abteilung

Zum Duathlon am 09.05. gibt es in der nächsten Tri News Infos. Nicht das ihr durcheinander kommt (-: Es hat sich auch noch niemand für das SCI Laufteam im Rahmen Wings for life World Run angemeldet. Aber vielleicht wartet ihr noch Duathlon Infos ab… Die kommen (-:

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de