Liebe Athlet*innen,

aus Zeitgründen, gleich geht es aufs Rad (-: , eine kurze TriNews für das Pfingstwochenende!

Ich möchte noch allen zum gelungenen Einstieg in die TriSaison gratulieren. In Brunsbüttel waren ja einige von euch schon gut unterwegs und die Bundesliga Jungs sind in Gütersloh mit Platz vier auch sehr gut in die Saison gestartet. Leider hatten wir mit Andreas auch einen Pechvogel dabei. Ich hoffe, dass du nach deinem Sturz schnell wieder angreifen kannst.

Morgen steht dann ein langes Ding an und der Ironman Hamburg startet am frühen Morgen. Allen ganz viel Erfolg!! Ruhe bewahren und durchhalten (-:

Am letzten Donnerstag hatten wir mit knapp 200 Teilnehmer*innen einen richtig guten Schülertriathlon. Tolle Leistungen und freudige Gesichter bei Norddeutschen Schmuddelwetter gab es zu sehen! Danke noch mal an alle, die mich unterstützt haben, die Veranstaltung durchzuziehen. Ein tolles Team! Dazu noch die Unterstützung der AVS mit vielen Helfern und die Kaderathleten mit dem Landestrainer Carsten sowie unseren Senioren Leichtathleten. Das war super und viele Eltern haben uns für eine toll organisierte Veranstaltung gelobt.

Am Montag möchten wir ja noch ein Freiwassertraining in Schenefeld anbieten. Wir trainieren von 16 bis 17 Uhr und im Anschluss wollen wir noch gemeinsam etwas Essen in Nankes Café auf dem Gelände. Bitte tragt euch bis morgen Mittag noch mal ein. Dann können wir uns bei Nanke noch anmelden. Hier der Link zur Umfrage!

Dann seid mal fleißig am Wochenende!

Gruß

André