TriNews 16/20
24.04.20

GEMEINSAM GEGEN DOPING

SCI Triathlon Newsletter

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Hallo liebe Athleten,

eine kurze TriNews von mir! Viel Spaß beim Lesen!

SHTU Radkilometer sammeln

Nach unserer tollen Teilnahme an dem Laufevent (ihr seid wirklich mega gewesen), folgt nun die zweite SHTU Challenge. Dieses Mal findet eine Aktion auf dem Rad statt und wir stehen jetzt eigentlich in der Pflicht, unser Laufevent mit 90 Teilnehmern noch mal zu toppen. Noch ist ein bisschen Zeit und ihr dürft nächstes Wochenende wieder fleißig Kilometer sammeln. Dieses mal aber auf dem Rad. Ergebnisse wieder an mich und Kai Möller. Hier die weiteren Infos:

Sport aus der Region

Läufer betonen das Verbindende

Liebe Triathletinnen und Triathleten im schönsten Bundesland der Welt,

nachdem unser HomeRun so viel positive Resonanz erfahren hat, ist die Kreativabteilung der SHTU schnell wieder aktiv geworden, um euch eine weitere Möglichkeit zu bieten, die schönste Nebensache der Welt genießen zu können. Wir möchten euch in Vol. 2 wieder animieren, unter Beachtung der Vorgaben durch Corona, Sport zu treiben und Spaß zu haben. Unser Augenmerk liegt weiterhin auf den Punkten, dass es simpel bleibt in der Durchführung und dass so viele Teilnehmer wie möglich dabei sein können.

Dieses Mal laden wir am 2. und 3.5.2020 zu einer „Rad- Challenge“ ein. Ob Vereine, Familien, Einzelstarter, Institutionen… alle sind eingeladen Kilometer zu sammeln. Beide Tage sind zum Radfahren gedacht. Annahmeschluss ist wie bei der ersten Ausgabe am Sonntag um 19:00 Uhr.

Neu ist ein großes gemeinsames Ziel, nämlich die Summe von 15000 Kilometern, die wir gemeinsam schaffen wollen! In einer Ergebnisliste werden wir euren Beitrag zum großen Ziel veröffentlichen. Ob ihr auf dem Zeitfahrrad trainiert, eine lange Rennradtour plant oder mit der Familie eine gemütliche Radtour unternehmt – jede/r ist herzlich willkommen! Ausschließen wollen wir hier wirklich nur E- Bikes und Pedelecs – die jüngsten Kinder dürfen gerne das Laufrad bemühen oder ihr habt den Radanhänger für die Familie dabei. Achtet aber bitte darauf, dass ihr euch und eure Kinder nicht überfordert. Wir geben keine Grenzen vor, möchten aber, dass ihr gesund unterwegs seid.

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Neben dem Sammeln der Kilometer möchten wir viele weitere Kategorien ins Leben rufen. Gesucht werden auch der Bergkönig/ die Bergkönigin, mit den meisten nachgewiesenen Höhenmetern, die größte Gruppe – natürlich jede/r für sich, die schönste Story, der schönste Picknickplatz, die fleißigste Familie, die längste Tour, der jüngste und älteste Teilnehmer, die meisten Plattfüße. Im Zweifel erfindet ihr eine weitere Kategorie. Ihr schreibt uns eure Geschichten und wir wissen jetzt schon, dass sie gut werden. Wir wünschen uns, dass alle Teilnehmer ihr Rad fotografieren und ihren Nachweis auf dem Tacho. In Gruppen/Vereinen solltet ihr eine Dokumentation führen, damit wir es in der Auswertung leichter haben, z.B. in einer tabellarischen Übersicht.

Schleswig-Holsteinische Triathleten bleiben ehrlich, insofern haben wir weiterhin keine Bedenken, was die Ergebnisse angeht. Alle Ergebnisse werden wieder auf der SHTU-Facebook Seite gepostet. Dort könnt ihr auch Screenshots und Kommentare hinterlegen, das lässt das ganze dann ja leben! Wer keinen Facebook-Account hat, schickt sein Ergebnis bitte an kai.moeller@shtu.de. Anschließend stellen wir die Ergebnis und eine Auswahl der besten Bilder und Geschichten auf Homepage der SHTU. Bitte seht uns nach, wenn bei der Masse der Einsendungen nicht alles perfekt läuft. Wir bemühen uns.
Bitte erklärt beim Zuschicken eurer Beiträge, ob ihr NICHT möchtet, dass Fotos oder Beiträge öffentlich gestellt werden. Dann werden wir das natürlich berücksichtigen. Oder gestaltet die Fotos gleich so, dass sie euren Vorstellungen entspricht. Danke!

Fragen zum Ablauf bitte an kai.moeller@shtu.de.

Auf eine noch viel größere Resonanz als bei der ersten Ausgabe freut sich eure SHTU

Wettkampftermine intern

Ich habe mir auch schon meine Gedanken (wurde auch schon von einigen Angesprochen) gemacht und gehe davon aus, dass vor September keine oder nur kleine Wettkampfe stattfinden werden. Ich plane eine kleine vereinsinterne "Meisterschaft". Wir brauen ja etwas, worauf wir uns freuen können und so langsam werden Fahrten bei Wind und Einsamkeit doch zäh. Je nachdem was und wie es in Zukunft erlaubt ist, habe ich mir folgende Sachen überlegt, die man auch umsetzen kann, wenn man noch nicht in großen Gruppen irgendwo aufschlagen darf. Das gemütliche danach zusammensitzen wird zunächst noch fehlen, kommt aber auch wieder! Wer noch Ideen hat, kann sich gerne melden!

Stufe 1: Zeitfahren (da können wir uns am Besten aufteilen und kommen uns nicht nahe)

Stufe 2: Crosslauf

Stufe 3: Duathlon (im Rahmen vom Tri-Mag Event am 24.05.)

Stufe 4: Störschwimmen

Stufe 5: "Wettkampftag" – von Jugenddistanz, über Volks-, Olympische und Mitteldistanz werden wir alles abdecken

Über das wann, wo und wie kann ich jetzt noch nichts sagen. Für euch nur schon mal zur Info!

Zwift Liga

Unseren Liga Athleten der Bundesliga wird auch nicht langweilig und am Sonntag startet die virtuelle Zwift Liga. Ich bin gespannt was das wird. Es gibt über Facebook auch einen moderierten Livestream (-: Auf der Seite vom

TriTeam triZack Rostock. Schaut doch mal vorbei und ihr seht wie Friedrich alle platt macht (-:

ZWIFT TRI SERIES

Platz	Teamname	Platzziffer	Liga	Teamkürzel
1	Tri Team Hamburg (MB)	6	2 Bundesliga	[TTHB]
2	Tri Team Hamburg (MR)	7	Regionalliga	[TTHR]
3	Triabolos Hamburg	8	Regionalliga	[TRAH]
4	SG HT16 / Triathlon Team Hamburg	9	Regionallig	[SGTTH]
5	TriTeam triZack Rostock	10	2 Bundesliga	[TZR]
6	Team Berlin (MB)	11	2 Bundesliga	[TBB]
7	Team Berlin (MR)	12	Regionalliga	[TBR]
8	VfL Wolfsburg	13	2 Bundesliga	[VFLW]
9	Triathlöwen Bremen	14	2 Bundesliga	[TLB]
10	SC Bayer 05 Uerdingen	15	2 Bundesliga	[SCBU]
11	B&H Sports SC Itzehoe	16	2 Bundesliga	[SSCI]
12	DLC Aachen	17	2 Bundesliga	[DLC]
13	Tri-Michels Hamburg	18	Regionalliga	[TMH]
14	Kölner Triathlon Team 01	19	2 Bundesliga	[KTT01M]
15	Kaifu Tri Team	20	Regionalliga	[KTTHH]
16	Triathlon Club Nord e.V.	21	Landesliga	[TCN]
17	TSV Bargteheide Tri	23	Regionalliga	[TSVBM]
18	USC Kiel	24	Regionalliga	[USCK]
19	All-Stars	26	Holzliga	[STARS]
20				

Platz	Teamname	Platzziffer	Liga	Teamkürzel
1	TSV Bargteheide Tri	6	2 Bundesliga	[TSVBF]
2	Heikotel Tri Team Hamburg	7	Regionalliga	[HTTH]
3	Kölner Triathlon Team 01	8	2 Bundesliga	[KTT01F]
4	Blau-Weiß BARRACUDA Lohne	9	2 Bundesliga	[BWBL]
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Ticker aus der Abteilung

Weiterhin freue ich mich, wenn ihr mir Fotos über die verschiedenen Medien schickt, über euer fleißiges Kilometersammeln (-:

Mit sportlichen Grüßen

Euer André