Hallo liebe Athlet*innen,

eine kurze Info zum Training heute in Edendorf: da die Halle gesperrt ist, treffen wir uns um 19 Uhr im Cirencester Park an der AVS. Wir werden 30min Outdoor Fitness machen und dann Beachvolleyball spielen. Auf geht es!

Jetzt zum Grund der TriNews: unser SCI Triathlon steht vor der Tür! In drei Wochen ist es soweit und wir werden erstmalig Schenefeld mit Triathleten überfallen! Es wird ein großer Triathlontag und eine tolle Veranstaltung. Für uns auch mit großer Anstrengung verbunden, aber es lohnt sich! Der Spaß kommt nicht zu kurz!

Wir freuen uns über viele Helfer und es finden sich für alle Jobs: Kids, erfahrende Athleten, Frischlinge, TriKids Eltern, Geschwister, Freunde... wir haben Jobs für alle!

Auch wenn ihr nicht den ganzen Tag könnt ist es eine Hilfe! Schreibt es einfach mit in die "Anmeldung" oder in die Nuudel Liste.

https://nuudel.digitalcourage.de/4NYhCkjZtDI2pzp2

Es reicht ein Weg der Anmeldung! Digital oder per Zettel an die Trainer! Um die Einteilung kümmern sich in diesem Jahr Jacqueline und Helga. Vielen Dank schon mal dafür!

Meldet euch gerne bei Fragen und packt mit an!!

Und für die TriKids: es wäre toll, wenn ihr euch noch anmeldet. So viele sind noch nicht dabei! Ihr packt das von der Strecke locker und ich weiß, das einige von euch Respekt vor dem Schwimmen im See haben. Müsst ihr nicht. Wir können das vorher noch üben und es lässt sich dort wirklich gut schwimmen. Die Stimmung in einem Heimrennen wird riesig sein!

Euer André