TriNews 17/20
29.04.20

GEMEINSAM GEGEN DOPING

SCI Triathlon Newsletter

Unsere Wettkämpfe:

14.06. SCI Triathlon an der Lohmühle

23.06. Schülertriathlon in Brokdorf

Hallo liebe Athleten,

eine kurze TriNews von mir! Viel Spaß beim Lesen!

SHTU Radkilometer sammeln

Auch wenn das Wetter aktuell nicht so einlädt: am Wochenende gilt es Radkilometer zu sammeln. Ergebnisse wieder an mich und Kai Möller. Hier die weiteren Infos:

Liebe Triathletinnen und Triathleten im schönsten Bundesland der Welt,

nachdem unser HomeRun so viel positive Resonanz erfahren hat, ist die Kreativabteilung der SHTU schnell wieder aktiv geworden, um euch eine weitere Möglichkeit zu bieten, die schönste Nebensache der Welt genießen zu können. Wir möchten euch in Vol. 2 wieder animieren, unter Beachtung der Vorgaben durch Corona, Sport zu treiben und Spaß zu haben. Unser Augenmerk liegt weiterhin auf den Punkten, dass es simpel bleibt in der Durchführung und dass so viele Teilnehmer wie möglich dabei sein können.

Dieses Mal laden wir am 2. und 3.5.2020 zu einer „Rad- Challenge“ ein. Ob Vereine, Familien, Einzelstarter, Institutionen… alle sind eingeladen Kilometer zu sammeln. Beide Tage sind zum Radfahren gedacht. Annahmeschluss ist wie bei der ersten Ausgabe am Sonntag um 19:00 Uhr.

Neu ist ein großes gemeinsames Ziel, nämlich die Summe von 15000 Kilometern, die wir gemeinsam schaffen wollen! In einer Ergebnisliste werden wir euren Beitrag zum großen Ziel veröffentlichen. Ob ihr auf dem Zeitfahrrad trainiert, eine lange Rennradtour plant oder mit der Familie eine gemütliche Radtour unternehmt – jede/r ist herzlich willkommen! Ausschließen wollen wir hier wirklich nur E- Bikes und Pedelecs – die jüngsten Kinder dürfen gerne das Laufrad bemühen oder ihr habt den Radanhänger für die Familie dabei. Achtet aber bitte darauf, dass ihr euch und eure Kinder nicht überfordert. Wir geben keine Grenzen vor, möchten aber, dass ihr gesund unterwegs seid.

Neben dem Sammeln der Kilometer möchten wir viele weitere Kategorien ins Leben rufen. Gesucht werden auch der Bergkönig/ die Bergkönigin, mit den meisten nachgewiesenen Höhenmetern, die größte Gruppe – natürlich jede/r für sich, die schönste Story, der schönste Picknickplatz, die fleißigste Familie, die längste Tour, der jüngste und älteste Teilnehmer, die meisten Plattfüße. Im Zweifel erfindet ihr eine weitere Kategorie. Ihr schreibt uns eure Geschichten und wir wissen jetzt schon, dass sie gut werden. Wir wünschen uns, dass alle Teilnehmer ihr Rad fotografieren und ihren Nachweis auf dem Tacho. In Gruppen/Vereinen solltet ihr eine Dokumentation führen, damit wir es in der Auswertung leichter haben, z.B. in einer tabellarischen Übersicht.

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Schleswig-Holsteinische Triathleten bleiben ehrlich, insofern haben wir weiterhin keine Bedenken, was die Ergebnisse angeht. Alle Ergebnisse werden wieder auf der SHTU-Facebook Seite gepostet. Dort könnt ihr auch Screenshots und Kommentare hinterlegen, das lässt das ganze dann ja leben! Wer keinen Facebook-Account hat, schickt sein Ergebnis bitte an kai.moeller@shtu.de. Anschließend stellen wir die Ergebnis und eine Auswahl der besten Bilder und Geschichten auf Homepage der SHTU. Bitte seht uns nach, wenn bei der Masse der Einsendungen nicht alles perfekt läuft. Wir bemühen uns.
Bitte erklärt beim Zuschicken eurer Beiträge, ob ihr NICHT möchtet, dass Fotos oder Beiträge öffentlich gestellt werden. Dann werden wir das natürlich berücksichtigen. Oder gestaltet die Fotos gleich so, dass sie euren Vorstellungen entspricht. Danke!

Fragen zum Ablauf bitte an kai.moeller@shtu.de.

Auf eine noch viel größere Resonanz als bei der ersten Ausgabe freut sich eure SHTU

Wettkampftermine intern

Die Losfee Maja war fleißig und zur 5km HomeRun Laufaktion gibt es noch ein paar Preise!

Folgende Sieger gibt es:

TriKids: Lasse, Ida und Bjarne

Erwachsen: Jakob V, Cathrin und Thomas K

Toskana: Michi, Jonas und Thies

Herzlichen Glückwunsch!! Meldet euch bei mir und ich gucke, was noch da ist.

Absage SCI Triathlon

Es kommt für euch sicher nicht überraschend, aber auch wir müssen unseren geplanten Wettkampf an der Lohmühle am 14.06. absagen. Unser heimisches Highlight für die Abteilung fällt leider aus.
Wir haben eine alternative am 27.09. in Itzehoe im Hinterkopf, müssen da aber auch noch die gesamte Lage weiter beobachten. Für uns und die Triathlonwelt gilt zu hoffen, dass dieses Jahr noch was geht. Mal schauen! Ansonsten starten wir nächstes Jahr wieder durch!

Ticker aus der Abteilung

In die Zwift Liga sind die Jungs mit einem soliden 12. Platz gestartet. Da geht noch mehr, wobei Ergebnis hier auch ein bisschen anders einzuordnen ist, als

man es kennt, sind die technischen Voraussetzungen nicht 100%ig vergleichbar mit den unterschiedlichen Rollen. Auch kann man mit dem Gewicht und daher den entscheidenden Watt/kg doch schnell seine Leistung tunen (-:
Analog zum SHTU Run, möchten wir vom SCI die drei Kilometer Challenge ausrufen. Bitte leitet es an Sportler aller Bereiche weiter… Vielleicht habt ihr ja auch noch mal Lust!! Ausschreibung im Anhang! Es gibt eine SCI und eine Kreis Steinburg Ausschreibung. Nur die „Ansprache“ unterscheidet sich (-:

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

Liebe Sportlerinnen und Sportler vom Sport-Club Itzehoe,

in jedem unserer Lebensbereiche bestimmt das Coronavirus aktuell den Alltag, so auch im Sport. Wettkämpfe, Spieltag und Turnier werden abgesagt, gemeinsames Training kann nicht stattfinden und auch die sozialen Einschränkungen, sind eine extreme Belastungsprobe für viele von uns. Wir hoffen natürlich, dass es bald wieder möglich ist, dass wir uns zum gewohnten Training treffen können. Sicherlich zu Beginn in Kleingruppen und unter anderen Voraussetzungen, aber wenigstens ein bisschen „Sport-Normalität“ wäre schön.

Am kommenden Sonntag, den 03.05.2020, laden wir, der Sport-Club Itzehoe, zu einem Lauf über 3km ein. Jeder sucht sich eine eigene Strecke vor der Tür und ist natürlich allein oder mit seiner Familie unterwegs. Ihr könnt auch gerne wandern oder walken. Messt eure Strecke mit der Uhr, dem Handy oder dem Fahrradtacho. Ein einfacher Screenshot oder ein Foto von euch mit der Uhr reicht. Die Kilometer und die Zeit dazu müssen nachgewiesen werden, wobei die Zeit zweitrangig ist. Wir vertrauen auf eure Glaubwürdigkeit und eurem fairen Sportsgeist! Ihr könnt auch gerne Freunde motivieren, die nicht im Verein sind. Wir freuen uns über jeden Sportler, der an dieser Aktion teilnimmt.

Die Sportler vom SCI sind ehrlich, insofern haben wir da gar keine Bedenken, was die Ergebnisse angeht. Hier geht es um Spaß, Motivation zum Training sowie zur Bewegung und Austausch. Schreibt uns eure Erlebnisse, schickt uns eure Bilder: wer hat die schönste Laufstrecke?

Aufgefordert sind alle Sportler aus dem Verein und wir wünschen uns, dass ihr in der jeweiligen Sportkleidung lauft. Es sind also nicht nur die Läufer und Triathleten gefordert! Gerne könnt ihr für die Strecke auch euren Badminton- oder Tischtennisschläger, euren Judoanzug tragen, das Zeltlager T-Shirt anziehen oder Volleyball mitnehmen oder im jeweiligen Trikot laufen. Wir sind gespannt, welche Sportart am größten vertreten ist und freuen uns auf viele schöne Bilder der bunten Sportwelt aus unserem Verein.

Sendet eure Fotos bitte am 03.05. bis 20 Uhr an folgende Adresse: info@sport-club-itzehoe.de mit folgenden Angaben: Vorname, Name, Zeit, Sportart und wer mag auch einen kurzen Bericht zu seiner Strecke/zu seinem Lauf. Wir werden die Ergebnisse und Fotos dann in der SHZ und auf unseren sozialen Medien (Facebook und Instagram) veröffentlichen. Ihr erklärt euch damit einverstanden, wenn ihr uns die Mail schickt. Solltet ihr Fragen haben, könnt ihr uns natürlich auch gerne schreiben!

Auf eine große Resonanz freut sich euer Sport-Club Itzehoe