TriNews 21/20
11.06.20

SCI Triathlon Newsletter

Unsere Wettkämpfe:

15.06. Lauf Dreikampf im Stadion 400 – 800 – 3000m

21.06. Einzelzeitfahren „1. Steffen Horstmann Cup“

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Hallo liebe Athleten,

ein kurzes Update für euch!

Vereinsmeisterschaft „Triple Run“

Am 15.06. wird im Itzehoer Stadion gerannt! Ich hoffe auf viele Teilnehmer!!

	U16 (2005 und jünger)	**Ü16 (2004 und älter)**
Langsprint	300m	400m
Mittelstrecke	800m	800m
Langstrecke	2000m	3000m

Probiert das ganze mal aus! Ob Jung oder Alt… Schnell geht immer, wenn auch irgendwann nicht mehr ganz so schnell!! Das ganze ist von 17 bis 19 Uhr am nächsten Montag angesetzt. Ich erwarte euch. Es werden auch ein paar befreundete Athleten kommen. Mehr im Anhang!

Wiedereinstieg ins Schwimmen

Wir hatten heute unser erstes Schwimmen und es hat super geklappt. Es war schön, euch wieder im Schwimmbad zu haben und gemeinsam zu trainieren. Mit den Doppelbahnen ist es etwas kompliziert und das Umdenken war für einige schwer, aber das bekommen wir hin! Das Team vom Schwimmzentrum hat tolle Arbeit gemacht und solltet die Möglichkeiten ausnutzen! Tagsüber ist es wohl auch (noch) richtig leer und man kann ganz entspannt schwimmen. Online auch immer einsehbar, was los ist. Macht es (-: Um schneller reinzukommen, solltet ihr euch den Zettel aus dem zweiten Link schon mal ausdrucken und ausfüllen. Spart Zeit!!
Hier findet ihr alle Infos zum Schwimmen in unserem Schwimmzentrum:

https://schwimmzentrum-itzehoe.de/wp-content/uploads/2020/06/20200608_Öffnung-Hallenbad_Wichtige-Besucherhinweise_.pdf

https://schwimmzentrum-itzehoe.de/wp-content/uploads/2020/06/20200604-Besucher-Erfassung-SZI.pdf

Bitte tragt euch für **Freitag 12.06. 18:30 bis 19:30 Uhr** in dieser Liste ein. Ich weiß noch nicht, wie viel Platz wir haben, aber tragt euch schon mal ein:
https://yopad.eu/p/SCITRISCHWIMMEN
Ihr könnt da auch nicht viel falsch machen, löscht aber nicht alles. Ich könnte es dann wiederherstellen, muss ja aber nicht sein

Spendenaktion „Lange Tour“

Für meine Tour am 28.06. Es bleibt bei dem Start in Wilster und der Strecke:

https://www.komoot.de/tour/188732047?ref=wtd

Weiterhin würde ich mich über kleine Spenden und Mitfahrer freuen!

https://www.mcdonalds-kinderhilfe.org/wie-sie-helfen-koennen/solocharity-ride-2020/spendenaktion/?mcdonald-s-kinderhilfe-solocharityride&fbclid=IwAR0GzQahxJdw1I5DULC01FV2NsZUb_iRHJzn7saipVf2uLhD-gxaCGxO3ZU&andre-radelt-fuer-das-ronald-mcdonald-haus-mit-oa

Ticker aus der Abteilung

Euch weiterhin eine gute Woche und immer fleißig bleiben!

Mit sportlichen Grüßen

Euer André