Hallo liebe Athlet*innen,

jetzt habt ihr wirklich lange nichts von mir gehört. Sommerferien sind nun aber „endlich“ um und daher geht es jetzt wieder so richtig los! Daher natürlich auch eine TriNews…

Störschwimmen:

Am Sonntag starten wir wieder unser Störschwimmen von der Fähre Else (Beidenfleth) in Richtung Kasenort Schleuse! Wir möchten um 9 Uhr unser Schwimmen starten und es sind knapp 7km die mit der Strömung zu schwimmen sind. Hört sich viel an, ist aber gut zu schaffen. In den letzten Jahren waren die schnellsten nach 60min durch und die längste Schwimmzeit war unter 90min. Treffen ist um 8:20 Uhr in Kasenort an der Schleuse (Fahrgemeinschaften Richtung Schwimmeinstieg) oder 8:40 Uhr in Beidenfleth. Hilfreich ist auch immer eine Begleitung mit SUP´s. Wer da unterstützen möchte: gerne melden! Ansonsten lasse ich mich überraschen, wer alles mit ins Wasser springt. Wassertemperatur sollte kein Problem sein (-:

Landesliga:

Am 04.09. findet das letzte Rennen in Norderstedt statt. In den Herrenteams wäre noch freie Plätze. Wer über die OD starten möchte, der kann sich bis Freitag gerne noch mal bei mir melden. Es kommen keine Kosten auf euch zu.

Beim letzten Rennen in Kiel gab es wieder tolle Ergebnisse. Dazu noch viele Medaillen bei den Landesmeisterschaften! Glückwunsch!!

Wettkämpfe:

Obwohl wir noch mittendrin sind, neigt die Saison sich ja doch schon langsam dem Ende entgegen. Wer noch Luft hat: ich möchte gerne mit großer Truppe zum Wanderup Triathlon. Bis zum 21. kann man sich anmelden und am 28. ist der Wettkampf. Vielleicht hat ja der ein oder andere noch Lust!

Training:

Das Training ist in dieser Woche normal angelaufen und es stehen folgende Einheiten an:

Montag 18 Uhr Laufen Stadion; Jugend

Dienstag 19 Uhr Schwimmen SZ Iz; alle

Mittwoch 19 Uhr Laufen Stadion; Erwachsene

Donnerstag 17 Uhr Laufen im Stadion; Jugend

Donnerstag 19 Uhr Athletiktraining in der Edendorfer Halle erst ab nächster Woche wieder

Freitag 15:30 Uhr Radtraining ab Kirche Heiligenstedten Tri Kids

Freitag 17:00 Uhr Radtraining ab Kirche Heiligenstedten Nachwuchs/Erwachsene

Verschiedenes:

Ich drücke euch für die nächsten Rennen alles Gute und viel Erfolg. Es stehen mit Berlin, Hannover, Norderstedt und Almere ja noch schöne Herausforderungen an! In Hannover hat unsere erste Mannschaft die realistische Chance, den Aufstieg in die erste Bundesliga klar zu machen. Das wäre mega!!

Glückwunsch auch noch an die Finisher vom Förde Crossing. Es waren ja einige „Ersttäter“ dabei und Uta hat begeisterte berichtet.

Wer die European Championships verpasst hat: schaut euch in der ARD Mediathek noch mal die Videos an. Nina war mega erfolgreich und hat eine fantastische Leistung gezeigt. Es war auch eine so unfassbare Stimmung an der Strecke. Spätestens zum Training auf der Rolle solltet ihr euch das noch mal anschauen!!!

Gruß

André