TriNews 23/20
22.06.20

SCI Triathlon Newsletter

Unsere Wettkämpfe:

15.06. Lauf Dreikampf im Stadion 400 – 800 – 3000m

21.06. Einzelzeitfahren „1. Steffen Horstmann Cup“

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Hallo liebe Athleten,

ein kurzes Update für euch!

Vereinsmeisterschaft Einzelzeitfahren „1. Steffen Horstmann Cup“

Welch ein toller Tag gestern! Nicht nur das Wetter hat mitgespielt sondern vor allem ihr (-: Definitiv eine Sache, die wir jetzt in unseren Vereinsplan mit aufnehmen werden. Im Anhang findet ihr die Ergebnisse und Bilder folgen noch.

Es freut mich, dass die ganze Sache so gut angekommen ist und die Idee auch so schön weiterentwickelt wurde: Helga, Uta und Silvia haben sich um die Zielverpflegung und den gemütlichen Part gekümmert, Nils war mit Servicewagen auf der Strecke, Streckenposten wurden schnell gefunden und Lasse hat sofort mitgeholfen, beim Aufräumen der Schilder, nachdem er die Ziellinie überquert hat. Wir sind einfach ein starkes Team! So macht es Spaß! Glückwunsch an die Sieger Kai und Mareike über die lange Strecke, Johan und Steffi die mittlere und Consti sowie Caro über die kurze Strecke!! Da kommt noch was (-:

Schwimmen

Heute werde ich von 18:30 bis 19:30 Uhr Training geben. Ihr müsst euch nicht mehr eintragen, da für uns beim Training keine Abstandsregelung mehr gilt. Somit können wir euch diese Woche drei Mal Schwimmen anbieten: Mo, Mi und Fr von 18:30 bis 19:30 Uhr.

Spendenaktion „Lange Tour“

Für meine Tour am 28.06. Es bleibt bei dem Start in Wilster und der Strecke:

https://www.komoot.de/tour/188732047?ref=wtd

Weiterhin würde ich mich über kleine Spenden und Mitfahrer freuen!

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

https://www.mcdonalds-kinderhilfe.org/wie-sie-helfen-koennen/solocharity-ride-2020/spendenaktion/?mcdonald-s-kinderhilfe-solocharityride&fbclid=IwAR0GzQahxJdw1I5DULC01FV2NsZUb_iRHJzn7saipVf2uLhD-gxaCGxO3ZU&andre-radelt-fuer-das-ronald-mcdonald-haus-mit-oa

Ticker aus der Abteilung

Ich hänge euch von der Laufveranstaltung auch noch mal die Ergebnisse an. Ist beim letzten Mal glaube ich nicht passiert!
Ab nächster Woche sind ja Ferien. Uta, Karsten und ich stimmen uns noch genau ab, wie wir das Training gestalten.

Mit sportlichen Grüßen

Euer André