GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 23/22

22.08.22

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

03./04.09. Hannover Triathlon mit DM und DTL2

04.09. Norderstedt

10.09. Challenge Almere

17.09. Wilstermarsch Lauf

23.09. Helferparty SCI Triathlon

24.09. Pellkartoffellauf

30.09. – 03.10. MTB Tour Winterberg

22.06.23 15. SCI Schülertriathlon

02.07.23 14. SCI Triathlon

Hallo liebe Athleten*innen,
eine Woche Schule und Trainingsalltag geschafft (-:

SCI Triathlon Rückblick und Ausblick

Wir hatten unser erstes Orgatreffen und haben dank eurer zahlreichen Rückmeldungen schon die ersten Sachen in Richtung „noch besser“ vorangebracht.
Im nächsten Jahr wird unser SCI Triathlon wieder in Schenefeld stattfinden und das soll am 02.07.23 passieren. Also schon mal fett eintragen!!
Bevor es aber in die Planung von 23 geht möchten wir für 22 noch Danke sagen und mit euch eine Helferparty machen. Folgendes ist geplant: wir feiern ab 19 Uhr im Tennisheim vom TSV Heiligenstedten. Dort wird es etwas zu Essen und Trinken geben und wir machen uns einen netten Abend. Alle Helfer sind eingeladen und wer es in diesem Jahr nicht geschafft hat, zahlt für die Teilnahme am Triathlonfest 10 Euro. Wer sich vorher sportlich betätigen möchte, kein Problem: von 16 bis 18 Uhr möchten wir in unterschiedlichen Gruppen noch radeln. Auf geht es! Datum bitte notieren und eine Einladung folgt noch.

MTB Tour Winterberg

Erstmalig geht es für uns über den 03.10. nicht in den Harz sondern nach Winterberg. Alle Infos zur Anmeldung im Anhang! Ich freue mich auf viele junge, mittel alte und alte Athlet*innen (-:

Training

An diesem Freitag findet das Radtraining der Kids von 14:30 bis 16:00 Uhr statt. Die Jugend/Erwachsenen fährt alleine

Montag:
18 Uhr Jugend bei André im Stadion

Dienstag:

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

19 Uhr Schwimmen bei Uta und André (90min)

Mittwoch:
19 Uhr Laufen Erwachsene bei Helga im Stadion

Donnerstag:
17 Uhr Laufen bei André im Stadion
19 Uhr Fitness / Athletik mit André Edendorfer Sporthalle

Freitag
16:30 bis 18 Uhr Schwimmen TriKids bei der Schwimmabteilung
ab 18 Uhr freies Schwimmtraining. Es steht kein Trainer am Rand und wir haben keine abgesperrte Bahn. Da wir immer ein paar sind erkämpften wir uns die aber schnell(-: Schwimmplan ist da.
15:30 bis 17 Uhr Radtraining Tri Kids mit Start/Ziel Heiligenstedten Klappbrücke
17 bis 19 Uhr Radtraining Jugend/Erwachsene Heiligenstedten Klappbrücke

Abteilungskonto:

DE22 2019 0109 0040 0029 33

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Ticker aus der Abteilung

Unser Störschwimmen am Sonntag war wieder richtig schön und bessere Bedingungen gibt es nicht! Fantastisch!

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de