GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 24/22

**31.08.22**

# SCI Triathlon Newsletter

Champion System

***Wettkämpfe/Termine:***

*03./04.09. Hannover Triathlon mit DM und DTL2*

*04.09. Norderstedt*

*10.09. Challenge Almere*

*17.09. Wilstermarsch Lauf*

*23.09. Helferparty SCI Triathlon*

*24.09. Pellkartoffellauf*

*30.09. – 03.10. MTB Tour Winterberg*

*22.06.23 15. SCI Schülertriathlon*

*02.07.23 14. SCI Triathlon*

*Übersicht Wettkämpfe 2023 zum Eintragen*

Hallo liebe Athleten*innen,
nach einem sportlichen Wochenende mit Wanderup und Berlin stehen die nächsten Events an. Norderstedt und Hannover warten auf Topzeiten durch uns (-;
Am Freitag entfällt unser Radtraining.

## Talentschule

Die meisten von euch haben der Presse entnommen, dass die AVS jetzt Talentschule Sport geworden ist mit Schwerpunkt Triathlon. Ein weiterer Schritt, um unter guten Voraussetzungen in jungen Jahren an der Triathlonkarriere zu feilen (-: Auf Grund der guten Kooperation Schule&Verein sowie der sportlichen Ausrichtung der AVS (Sportklasse ab 5. Klasse, Wahlpflicht Gesunde Bewegung und Sportprofil ab der Oberstufe) haben wir den Zuschlag bekommen.
Was heißt das jetzt: konkret werden wir den Schülern*innen an der AVS in diesem Schuljahr eine Athletikeinheit in der Mittagspause/Randstunde und ein Schwimmtraining anbieten. Es wird kein Unterricht ausfallen und direkt im Anschluss des Unterrichts angeboten. Die Athleten*innen werden über das Lerncoach Programm der AVS unterstützt, so dass die Schule und Sport parallel sehr gut funktionieren kann. Dazu kommt, dass wir auf der Suche nach einer Partnerschule im Ausland sind, so dass wir einen sportlichen Austausch machen können. Aktuell ist die Tendenz, dass es mit Schwimm-, Rad- und Laufsachen im Frühjahr 23 nach Barcelona geht. Schauen wir mal! Weitere Koopartionspartner werden gesucht zur Lauf- und Radanalyse und Physiotherapie… Das wird richtig gut!!

## Crosslauf der Schulen

Am 15.09. findet der Crosslauf der Schulen statt. Meldet euch über eure Sportlehrer*innen an bzw. fragt mal nach. Die Infos kommen ja teilweise nicht an. Anmeldeschluss ist der 05.09. Im Anhang die Ausschreibung!

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

## MTB Tour Winterberg

Die 40 Plätze sind weg! Super, dass das Interesse so groß ist. Bitte direkt bei mir melden, wenn ihr noch Interesse habt. Dann Frage ich nach mehr Betten an.

## Training

Das Radtraining am Freitag entfällt leider. Ich bin schon auf dem Weg nach Hannover und da am Wochenende auch einiges ansteht (Lauf in Kellinghusen, Norderstedt) machen wir mal Pause! In den nächsten drei Wochen entfällt das Lauftraining am Mittwoch bei Helga. Wer auf der Bahn trainieren möchte, kann gerne am Montag von 18 bis 19:30 Uhr vorbeischauen. Ich bin da im Stadion und wir bekommen da auch etwas Gutes hin!

Montag:
18 Uhr Jugend bei André im Stadion

Dienstag:
19 Uhr Schwimmen bei Uta und André (90min)

Mittwoch:
19 Uhr Laufen Erwachsene bei Helga im Stadion

Donnerstag:
17 Uhr Laufen bei André im Stadion
19 Uhr Fitness / Athletik mit André Edendorfer Sporthalle

Freitag
16:30 bis 18 Uhr Schwimmen TriKids bei der Schwimmabteilung
ab 18 Uhr freies Schwimmtraining. Es steht kein Trainer am Rand und wir haben keine abgesperrte Bahn. Da wir immer ein paar sind erkämpften wir uns die aber schnell(-: Schwimmplan ist da.
15:30 bis 17 Uhr Radtraining Tri Kids mit Start/Ziel Heiligenstedten Klappbrücke
17 bis 19 Uhr Radtraining Jugend/Erwachsene Heiligenstedten Klappbrücke

## Sommerfest SCI / Lauf in Wilster

Am 17.09. findet eine „Doppel-Veranstaltung“ statt. Im Park Fitness Center wird ein SCI Sommerfest durchgeführt. Ab 18 Uhr geht es los und alle Infos und die Anmeldung findet ihr über den Nuudel Link.
https://nuudel.digitalcourage.de/NXPqsUUsZAVueink
Ein toller Film der Sporgala wird auch gezeigt.
Die zweite Veranstaltung ist der Wilstermarschlauf. Leider überschneidet sich der Start um 19 Uhr mit der Sommerfest. Da es sich ja um „meinen“ Heimlauf handelt, wollte ich danach bei mir noch im Garten den Grill anwerfen, so dass wir es uns im Anschluss noch gemütlich machen können. Für eine Übersicht

hier bitte eintragen: Umfrage Laufen Für den Lauf bitte eigenständig anmelden.

## Saisonplanung 2023

Auch wenn wir mit der aktuellen Saison noch gar nicht durch sind, wäre es toll, wenn wir uns für 23 wieder gemeinsam auf den Weg machen. Am Wochenende waren wieder viele von uns gemeinsam in Berlin. Es war ein super Wochenende. Am 10.09. geht es für einige noch mal nach Almere… Gemeinsam macht es noch mehr Spaß! In der linken Spalte auf Seite eins findet ihr den Link unter Wettkämpfe Termine!

## Ticker aus der Abteilung

***Am Wochenende steht Hannover und Norderstedt an. Uta wird in Norderstedt dabei sein und die Kids betreuen! Die Landesliga Teams werden dann sicher auch angefeuert! An die LL Starter: denkt bitte daran, dass es keine Becher gibt. Ihr müsst euch vor dem Start einen Faltbecher besorgen…***

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

***Abteilungskonto:***

DE22 2019 0109 0040 0029 33

***Unser Hauptverein:***

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe