Moin liebe Athleten,

Morgen startet unser Störschwimmen und ich hoffe, dass neben den Schwimmern*innen auch ein paar Athleten so mal vorbeischauen. Wird auch nett zum Anschauen, wenn wir gegen 11 Uhr von der Fähre springen (-: Für die Schwimmer: wer mag kann für die Zielankunft gerne noch einen Kuchen mitbringen (-:

Da ein Event das nächste Jagd, gleich noch die nächsten Infos für euch:
Am Samstag den 05.09. wird unsere erste Vereinsmeisterschaft im TripleTri in Brokdorf durchgeführt. Wir treffen uns um 12 Uhr am Freibad und dann stehen drei Durchgänge über zwei Distanzen an. Die Distanzen sind 400m - 13,3km - 3,33km, so dass wir auf eine OD mit etwas weniger Schwimmen kommen und dann haben wir noch die Sprint Strecke (Kids genannt, aber auch was für Erwachsene): 200m - 4km - 1km. Der erste Durchgang erfolgt in klassischer Reihenfolge: Schwimmen - Rad fahren - Laufen. Kurze Pause von 5-10min und dann folgt der zweite Durchgang: Rad fahren - Laufen - Schwimmen. Wiederum kurze Pause und dann folgt Durchgang 3 mit Laufen - Schwimmen - Rad fahren. Ich bin gespannt, wie sich das in Durchgang 2 und 3 anfühlt (-: Es können auch gerne Staffeln gebildet werden. Wie ihr euch absprecht, ist eigentlich egal: Einer macht immer das Schwimmen, Radeln oder Laufen. Jeder einen Durchgang. Zu zweit oder zu dritt… Ich würde mich einfach über viele Teilnehmer freuen! Zum Abschluss seid ihr dann zur Zielverpflegung am Imbiss eingeladen (-: Dort erfolgt auch die Siegerehrung! Auf geht es: hier könnt ihr euch bis Freitag anmelden:

https://doodle.com/poll/5wicmimm7qqwimx9

Ich wünsche euch ein schönes Wochenende und genießt die trockenen Abschnitte! Bis morgen oder nächste Woche!

Euer
André