Hallo liebe Athleten,

nach einem fantastischen Störschwimmen geht es morgen weiter mit unseren "Vereinswettkämpfen": Triple Tri in Brokdorf! Ich freue mich!

Zum Störschwimmen noch kurz: mit 19 Athleten (SCI Tri/Schwimmabteilung, DLRG und EMTV) haben wir den Sprung von der Fähre Else gewagt und dann ging es in drei Gruppen begleitet von SUP´s, Kanus und DLRG Boot Richtung Kasenort. Mit ordentlich Strömung waren wir auch schon verdammt früh beim Ausstieg. Die schnellste Crew waren bereits nach 1:02h von den 6,5km zurück. Gruppe 2 folgte 2min später und die letzten Schwimmer waren nach 1:22h an der Schleuse zur Wilster Au. Das Ambiente, die Begleitung (toll wie viele Athleten und Freunde uns parallel auf dem Rad begleitet haben) und das bergab schwimmen (-: waren fantastisch! Fotos habe ich von Pascal, Basti und Ingo bekommen! Vielen Dank!

https://www.dropbox.com/sh/5ueqkucqund5rbo/AAAWe1ZKOyn0LM2tCA15dJbEa?dl=0

https://drive.google.com/file/d/1f_d7afIEdJN7NTFlpz-iX_Ute73wiB93/view?usp=sharing

Hallo,

hier sind die Fotos, die ich heute beim Störschwimmen geschossen habe:

http://ingo227.synology.me/photo/share/M4LX44b7

password: stoerschwimmen2020

gültig bis: 30.09.2020

Viel Spass beim Durchstöbern!

Link und Password könnt ihr gerne mit den Mitschwimmern und Begleitern teilen.

Liebe Grüße

Ingo Mählmann

Nun zu unserem TriplTri morgen! Die Wettkampfstrecken stehen, die Starterliste ist gut gefüllt und nun heißt es, ein wenig Daumen drücken, dass das Wetter hält. Wir treffen uns um 12 Uhr am Schwimmbad in Brokdorf. Kommt mit den Rädern außen Richtung Rutschenturm (nicht durch den Eingang). Dort werden wir unsere Wechselzone aufbauen. Ab 12:30 Uhr wollen wir die ersten Starts machen. In welcher Reihenfolge etc. besprechen wir morgen. Damit alles nicht zu lange dauert, werden wir auch parallel starten. Da kommen wir uns aber nicht in die Quere. Das sollte alles passen. Ich werde es morgen auch noch häufiger sagen: Wir haben keine abgesperrten Strecken. Also aufpassen!! Hier noch mal die Strecken bei Komoot. Ich habe sie auch ausgedruckt, so dass wir es morgen auch noch besprechen können! Morgen werden wir auch kurzfristig noch besprechen, wer wo unterstützen kann. Danke schon mal an Robin, Volker und Silvia die bei der

Durchführung unterstützen!!

Radstrecke 4km: https://www.komoot.de/tour/251665407?ref=wtd

Laufstrecke 1km: https://www.komoot.de/tour/251673822?ref=wtd

Radstrecke 13,3km: https://www.komoot.de/tour/251669569?ref=wtd

Laufstrecke 3,3km (drei Runden): https://www.komoot.de/tour/251692815?ref=wtd

Bis morgen! Zuschauer sind willkommen!!

Euer André