GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 32/21

03.08.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

03.09. Schülertri in Brokdorf

29.08. SCI Triathlon

14.08. Störschwimmen ab 17 Uhr Fähre Beidenfleth

28.08. Team Triathlon nach dem Aufbau an der Lohmühle

17.09. Swim/Run Nordoer Heide – jetzt richtig (-:

19.09. TripleTri in Schenefeld Luisenbad

26.09. Bike&Run Störlaufstrecke

24.10. Cross Duathlon Hof von Basten

WE 26. – 28.11. 100x100m Schwimmen

18.12. Run2Tree(i) Weihnachtslauf

Hallo liebe Athleten*innen,

es ist wieder Schule und es geht wieder voll los… Na ja, diese Woche noch ein bisschen mit angezogener Handbremse… Dann aber (-:

DM in Schongau

…ist leider ausgefallen. Nach dem ersten Rennen und vielen Stürzen ist die DM auf Grund des Starkregens abgebrochen worden. Nächster Versuch ist dann am 05.09. in Jena.

SCI Triathlon

Die Anmeldung läuft und neben den Ligamannschaften werden wir in diesem Jahr eine Volks- und Sprintdistanz durchführen. Leider sind die Meldungen noch sehr überschaubar. Macht mal im Triathlonkreis Werbung. Oder im Freundeskreis zum Ausprobieren… Staffeln etc. Nächste Woche gibt es dann noch mal konkrete Infos zum Helfen.

Vereinsmeisterschaft

Unser nächster Termin ist ja das Störschwimmen am 14.08. Um das ganze sicher durchzuführen, benötigen wir eine Begleitung per SUP´s oder Kanu. Ich denke, dass wir 4-5 auf dem Wasser haben sollten. Wenn es jemand von euch machen möchte, wäre es fantastisch oder wenn ihr jemanden kennt … Bitte bei mir melden. 17 Uhr ist Start und das ganze dauert dann ja so 90min. SUP´s kann ich zur Verfügung stellen. Die Unterstützung vom DLRG klappt dieses Jahr eher nicht. Habe da vor einiger Zeit mal angefragt, aber die Personaldecke ist zu dünn.
Dann ist noch ein weiterer Termin dazugekommen (-: Ich habe den TripleTri verdrängt. Möchte ich jetzt am 19.09. in Schenefeld Luisenbad durchführen.

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Training

Gestern haben wir mit dem Laufen im Stadion losgelegt. Heute entfällt das Schwimmtraining. Mittwoch ist von 18 - 19:30 Uhr Training für die Kids/Jugend bei Iris im Stadion und Donnerstag noch mal bei mir von 17 bis 18:30 Uhr.
Donnerstag findet dann auch noch das Radtraining der Erwachsenen um 18 Uhr statt und Treffen ist am Park Fitness Center.
Freitag findet das Kids/Jugendtraining von 15 bis 17 Uhr und das Speedtraining der älteren von 17 bis 19 Uhr statt. Treffen ist jeweils an der Stör(klapp)brücke in Heiligenstedten.

Ticker aus der Abteilung

Wenn ihr Berichte für die Homepage etc. habt, immer her damit. Ihr seid ja so fleißig… Ob Wettkampf, Trainings/Urlaubsgeschichten… egal…

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de