GEMEINSAM GEGEN DOPING

SCI Sport-Club Itzehoe

TriNews 34/20

18.11.20

SCI Triathlon Newsletter

Wettkämpfe/Termine:

01.11. 13 Uhr 1. SCI Xterra Duathlon Hof Basten; ab 13 Uhr wird verschoben

13.-15.11. Multisportwochenende im Hüttendorf für TriKids

04.-06.12 Schwimmwochenende in Neumünster

12.12. Run2Tree SCI läuferische Weihnachtsfeier; ab 15 Uhr

01.-12.04.21 Trainingslager Toskana

Hallo liebe Athleten*innen,

ich hoffe, dass es euch soweit gut geht! Ich hoffe, dass ihr die Motivation hochhalten könnt und motiviert seid. Bisher spielt das Wetter ja noch super mit. Hier noch ein paar Infos für euch…

Zoom Fitness Links

Ich habe für die nächsten Wochen Montag und Donnerstag jeweils ab 19 Uhr für euch ein Online Stabi und Athletiktraining geplant. Probiert es mal aus:

Hier der Eingang für die nächsten Donnerstage:

André Beltz lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.
Thema: SCI Läufer/Triathleten/Fitness
Uhrzeit: 19.Nov.2020 19 Uhr
Jede Woche am Do
19.Nov.2020 07:00 PM
26.Nov.2020 07:00 PM
3.Dez.2020 07:00 PM
10.Dez.2020 07:00 PM
17.Dez.2020 07:00 PM
Laden Sie die folgenden iCalendar-Dateien (.ics) herunter und importieren Sie sie in Ihr Kalendersystem.
Wöchentlich: https://us02web.zoom.us/meeting/tZ0odOquqDMsGtKixa--A9DMRwPJNnXNPf3w/ics?icsToken=98tyKuGhqzgpHNKdthmBRpx5GYjCb-7wplxdjbd2lQfkTm1yOyfbBPVyGJxxKPbg

Zoom-Meeting beitreten
https://us02web.zoom.us/j/89533668606?pwd=ZTQ2UUNvRkZ1K1RVNzJmZWtWZ3NKdz09

Meeting-ID: 895 3366 8606
Kenncode: SCI

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Hier der Eingang für die nächsten Montage:
André Beltz lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.
Thema: Athletik Läufer/Triathleten Montag
Uhrzeit: 23.Nov.2020 19 Uhr
Jede Woche am Mo
23.Nov.2020 07:00 PM
30.Nov.2020 07:00 PM
7.Dez.2020 07:00 PM
14.Dez.2020 07:00 PM
Laden Sie die folgenden iCalendar-Dateien (.ics) herunter und importieren Sie sie in Ihr Kalendersystem.
Wöchentlich: https://us02web.zoom.us/meeting/tZEtc-mtqzkuHNwvj22gyzO4y3WxGIHEZwmY/ics?icsToken=98tyKuGtrj8qH9GXtB-PRpwMAo-gc-_wmHpbgo1KihW3USdKeCyiL7F1KpVWOP3q
Zoom-Meeting beitreten
https://us02web.zoom.us/j/85040552468?pwd=MEhUdUd6c0RmNVBzRHN1dU1MTkNYQT09

Meeting-ID: 850 4055 2468
Kenncode: SCI

Toskana 2021

Kein Mensch weiß, was die nächsten Wochen und Monate bringen, jedoch habe ich so locker mit einer Planung für unser Trainingslager begonnen. Im Anhang dazu noch ein paar Infos, jedoch hier auch noch ein paar Gedanken: Wenn alles gut läuft, fahren wir wie gewohnt nach Italien in unser bewährtes Feriendorf in Cecina de Mare mit top Ausgangslage für unser Training. Da wir so viele Athleten sind, ist es wirklich für eigentlich alle geeignet: ob Einsteiger, Liga Athlet, Jung&Alt, Triathlet, Leichtathlet und auch Familien. Wir haben auch immer ein paar Nicht-Triathleten dabei. Das passt auch! Ich würde mich freuen, wenn auch ein paar neue Gesichter dabei sind. Es lohnt sich! Sollten Kids alleine mitwollen klappt das natürlich auch! Ich würde mich mega freuen, wenn wir aus unser tollen TriKids Truppe noch ein paar dazubekommen! Es lohnt sich und ihr müsst keine Angst vor mega Training haben!
Sollte es mit Italien nicht klappen, möchte ich in Deutschland eine Alternative finden. Da bin ich gerade fleißig am rumhorchen. Die Variante wird dann aber eher eine Jugendgeschichte denke ich! Wird halt Jugendherberge… Es kann natürlich jeder mit, ist aber in dem Rahmen nicht so Familien und Erwachsenenfreundlich. Weitere Infos im Anhang und meldet euch bitte bei Fragen und Interesse!

Ticker aus der Abteilung

Aktuell passiert ja nicht viel)-: Ich bin auf jeden Fall begeistert von eurer Teilnahme am Zoom Programm! Wenigstens da haben wir ja noch regelmäßig Kontakt.
Und es gibt über meine Arbeit im Verein etc. ein kleines Interview auf der Seite www.dtu-info.de Schaut doch mal rum…

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe