GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 35/20

24.11.20

SCI Triathlon Newsletter

Wettkämpfe/Termine:

01.-12.04.21
Trainingslager Toskana

13.06. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch

Hallo liebe Athleten*innen,

neue Woche, neues Glück! Ich hoffe, dass ihr das Wetter gestern noch mal schön ausgenutzt habt, wobei ich niemanden auf dem Rad getroffen habe (-: Hier noch ein paar Infos für euch…

Zoom Fitness Links

Weiterhin viel los im Zoom Fitness Studio! Toll und weiter so. Gestern hatten einige Probleme mit dem „reinkommen“. Bitte nur den Link mit den wiederholenden Terminen nehmen:

Hier der Eingang für die nächsten Donnerstage:

André Beltz lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.
Thema: SCI Läufer/Triathleten/Fitness
Uhrzeit: 19.Nov.2020 19 Uhr
Jede Woche am Do
19.Nov.2020 07:00 PM
26.Nov.2020 07:00 PM
3.Dez.2020 07:00 PM
10.Dez.2020 07:00 PM
17.Dez.2020 07:00 PM
Laden Sie die folgenden iCalendar-Dateien (.ics) herunter und importieren Sie sie in Ihr Kalendersystem.
Wöchentlich: https://us02web.zoom.us/meeting/tZ0odOquqDMsGtKixa--A9DMRwPJNnXNPf3w/ics?icsToken=98tyKuGhqzgpHNKdthmBRpx5GYjCb-7wplxdjbd2lQfkTm1yOyfbBPVyGJxxKPbg

Zoom-Meeting beitreten
https://us02web.zoom.us/j/89533668606?pwd=ZTQ2UUNvRkZ1K1RVNzJmZWtWZ3NKdz09

Meeting-ID: 895 3366 8606
Kenncode: SCI

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Hier der Eingang für die nächsten Montage:
André Beltz lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.
Thema: Athletik Läufer/Triathleten Montag
Uhrzeit: 23.Nov.2020 19 Uhr
Jede Woche am Mo
23.Nov.2020 07:00 PM
30.Nov.2020 07:00 PM
7.Dez.2020 07:00 PM
14.Dez.2020 07:00 PM
Laden Sie die folgenden iCalendar-Dateien (.ics) herunter und importieren Sie sie in Ihr Kalendersystem.
Wöchentlich: https://us02web.zoom.us/meeting/tZEtc-mtqzkuHNwvj22gyzO4y3WxGIHEZwmY/ics?icsToken=98tyKuGtrj8qH9GXtB-PRpwMAo-gc-_wmHpbgo1KihW3USdKeCyiL7F1KpVWOP3q
Zoom-Meeting beitreten
https://us02web.zoom.us/j/85040552468?pwd=MEhUdUd6c0RmNVBzRHN1dU1MTkNYQT09

Meeting-ID: 850 4055 2468
Kenncode: SCI

Down Dog

Es gibt zum Thema Yoga eine tolle App und die ist für alle Schüler etc. kostenlos. Es ist wirklich easy, darüber mal was zum Thema zu machen. Probiert es aus. Gut für die Beweglichkeit und Kraft. Es gibt von der Firma auch eine gute HIIT App:

Liebe Down Dog Community,

Als Reaktion auf steigende COVID-19-Fälle und Schulschließungen verlängern wir die kostenlose Laufzeit aller unserer Apps für Schüler, Lehrer und Mitarbeiter des Gesundheitswesens bis zum 1. Juli 2021. Wenn Sie sich derzeit in der Testversion befinden, wird die Erweiterung automatisch angewendet.

Für neue Benutzer:

- Jeder, der sich mit einer .edu-E-Mail anmeldet, hat automatisch bis zum 1. Juli Zugriff
- Schüler und Lehrer (K-12 und Colleges) können sich auf unserer Schulseite anmelden: https://www.downdogapp.com/schools
- Mitarbeiter des Gesundheitswesens können sich auf unserer Gesundheitsseite anmelden: https://www.downdogapp.com/healthcare

Bitte teilen Sie dies den Schülern, Lehrern und Mitarbeitern des Gesundheitswesens in Ihrem Leben mit und danken Sie ihnen für alles, was sie tun!

Wir hoffen, dass Sie sicher und gesund bleiben.

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Das Down Dog Team

Update Vereinskleidung

Ich habe in den letzten Wochen und Monaten viel mit China kommuniziert und wir haben jetzt alles soweit fertig. Ich bereite jetzt noch einen Shop vor, so dass ihr, wenn ihr etwas benötigt, dann in Ruhe bestellen könnt. Ich denke, dass ich den am Montag fertig habe. Hier schon mal für euch das neue Design. Ich hoffe, dass es euch gefällt.
Wer noch Prozente für eine Radwinterjacke und ein Sommerradtrikot abgreifen möchte, kann mir bis Donnerstag 21 Uhr Bescheid sagen. Dann bestelle ich die schon mal und ihr nehmt die 20% mit. Alle anderen Sachen bestellen wir dann ab nächster Woche in Ruhe.

https://champ-sysgermany.com/collections/performance-sale

Ich fahre die Radjacke auch und damit kommt man gut durch unseren Winter. Je nach Temperatur da drunter noch ein zwei Lagen und alles ist gut… Natürlich dann in unserem Design!

Ticker aus der Abteilung

Es startet am Wochenende wieder die ZTS Serie. Die Wettkampfserie über Zwift. Ich würde es cool finden, wenn wir wieder ein Team zusammenbekommen. Wer ist dabei? Bitte meldet euch bei mir bis Mittwoch! Wir nehmen auch Gäste auf, wenn ihr jemanden kennt etc.

https://www.ztsracing.de

Auch wenn es offiziell noch nicht verkündet ist, müssen wir davon ausgehen, dass es keine Lockerung geben wird. Daher werden wir unser Schwimmwochenende erstmal verschieben/absagen und auch unseren Run2Tree absagen. Ich werde noch mal bzgl. einer virtuellen Geschichte kreativ!

Mit sportlichen Grüßen
Euer André