GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 35/21

19.08.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

03.09. Schülertri in Brokdorf

29.08. SCI Triathlon

14.08. Störschwimmen ab 17 Uhr Fähre Beidenfleth

28.08. Team Triathlon nach dem Aufbau an der Lohmühle

17.09. Swim/Run Nordoer Heide – jetzt richtig (-:

19.09. TripleTri in Schenefeld Luisenbad

26.09. Bike&Run Störlaufstrecke

24.10. Cross Duathlon Hof von Basten

WE 26. – 28.11. 100x100m Schwimmen

18.12. Run2Tree(i) Weihnachtslauf

Hallo liebe Athleten*innen,

wir sind wieder im relativ normalen Trainingsbetrieb angekommen. Hoffen wir, dass es so weiter geht (-:

Harz

Ich habe die große Hoffnung, dass wir im Oktober wieder in den Harz fahren können, wobei die Zahlen gerade für eine Indoor Veranstaltung, nein wir fahren nicht Indoor (-: , aber sind halt im Schullandheim untergebracht, nicht so gut sind. Da müssen wir noch mal abwarten. Aktuell dürfen wir mit 35 Personen anreisen. Meldet euch für die Tour bitte über die Doodle Liste an. Sollten die 35 Plätze voll sein, meldet euch bitte bei mir. Vielleicht bekommen wir auch noch mehr. Im Fall das weniger mitkommen dürfen auf Grund von Coronaauflagen, müssen wir nach Meldungseingang gehen. Alle Infos findet ihr in der Ausschreibung im Anhang!

Schülertriathlon

Am 03.09. werden wir unseren Schülertriathlon in Brokdorf durchführen. Sehe ich für alle unsere TriKids als Pflichtwettkampf. Das wird eine kleine nette Veranstaltung und ich würde mich freuen, wenn ihr so alle mal Wettkampfluft schnuppert. Es werden nicht viele andere am Start sein, wobei wir vom Orgateam natürlich hoffen, dass auch ein paar Kids aus dem Kreis Steinburg mal reinschnuppern. Im Anhang die Ausschreibung. Die Anmeldung ist freigeschaltet und die Infos auf der Homepage folgen noch. Erstmal gibt es hier alles… Anmelden könnt ihr euch hier:
https://my.raceresult.com/177929/registration?lang=de Ihr startet natürlich alle in der „Dünne Reifen“ Wertung.
Für diese Veranstaltung benötigen wir natürlich auch wieder Helfer. Nicht so viele wie beim SCI Triathlon, aber auch ein paar (-: Infos folgen, gerne den 03.09. aber blocken. Der Aufbau geht ab 14 Uhr los und gegen 21 Uhr sind wir mit allem durch.

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Vereinsmeisterschaft

Für unseren Team Triathlon haben sich noch gar nicht so viele angemeldet… Schade! Ich werde das aber noch mal bewerben und erklären. Ist echt super!

Hier noch Bilder vom Störschwimmen, was übrigens super viel Spaß gemacht hat. Danke an Ingo und Peter für die Bilder:

http://ingo227.synology.me/photo/share/70W0ep7Q

password: SCI_Störschwimmen_2021

https://www.dropbox.com/sh/8jh7osw426nrbv1/AAByN0KHcRkNf9w2R0wOTCYoa?dl=0

Training

Es herrschen noch Unklarheiten beim Training! Wir sind wieder wie folgt am Start:

Montag:
18 Uhr Laufen Erwachsene bei Helga im Stadion
18 Uhr Jugend bei André im Stadion

Dienstag:
18:30 Uhr Schwimmen bei Uta und André (90min). Aktuell schwimmen wir auf zwei Kreiseln. Ich habe einen dritten beantragt. Jetzt Dienstag war wir ein zwei zu viele. Da wir ganz normal bezahlen, habe ich aber keine Bauchschmerzen damit, wenn wir uns etwas breiter machen, sollten wir mehr als 24 sein. Vielleicht bekommen wir ja aber auch mehr Platz

Mittwoch:
18 Uhr TriKids/Nachwuchs Laufen bei Iris im Stadion

Donnerstag:
17 Uhr Laufen bei André im Stadion
18 Uhr Radeln mit Uta und Dierk ab Park Fitness Center
19 Uhr Fitness / Athletik mit André Edendorfer Sporthalle (heute nur Outdoor)

Freitag
14:30 Uhr bis 16 Uhr mit MTB oder normalen Rad im Stadion; benötigt auch Laufsachen
15:30 Uhr Jugend bzw. Tempotraining auf dem Rad; Treffen im Itzehoer Stadion
18 Uhr Freiwasser Lohmühle mit Uta; ab September wohl freies Training im Schwimmbad; da folgen noch Infos

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Sonntag
10 Uhr treffen bei Frauen (hinter dem Bahnhof; Rotenbrook); erst eine Stunde radeln, dann Wechseltraining (Laufschuhe nicht vergessen) und noch kurz ausfahren. Ich habe mein Auto da für die Laufschuhe etc.)

Ticker aus der Abteilung

Dann noch eine Info zum Schwimmen in der nächsten Woche: es zählen wieder die 3 G´s. Ihr müsst also vorlegen, ob ihr geimpft, genesen oder getestet seid. Für Kinder reicht eine Bescheinigung aus der Schule. Die müsst ihr euch nur besorgen!

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de