GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 36/21

24.08.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

28.08. Team Triathlon nach dem Aufbau an der Lohmühle

29.08. SCI Triathlon

03.09. Schülertri in Brokdorf

17.09. Swim/Run Nordoer Heide – jetzt richtig (-:

19.09. TripleTri in Schenefeld Luisenbad

26.09. Bike&Run Störlaufstrecke

24.10. Cross Duathlon Hof von Basten

WE 26. – 28.11. 100x100m Schwimmen

18.12. Run2Tree(i) Weihnachtslauf

Hallo liebe Athleten*innen,

es ist Raceweek! Ironman Hamburg, SCI Triathlon und Berlin war schon… Es ist Saison (-:

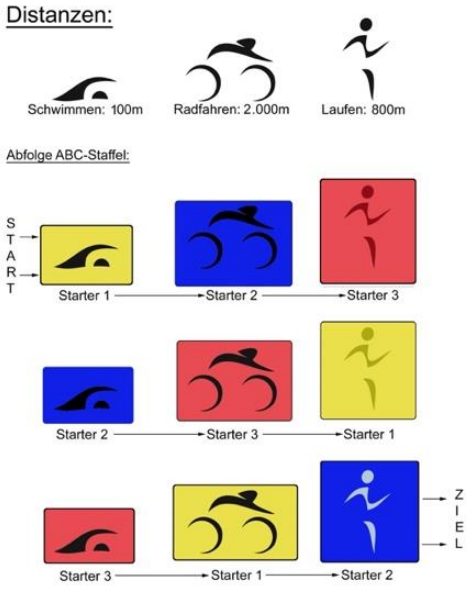
Wettkämpfe

Am Wochenende stieg der Berlinman mit ordetnlicher Resonanz von uns. Ich meine, dass Tine, Suse, Jacqueline, Sven und Jörg bei der Mitteldistanz am Start waren und gut ins Ziel gekommen sind. Glückwunsch! Ich bin auf euren Bericht gespannt!
Jetzt am Wochenende starten beim Ironman in Hamburg Jessi, Lasse und Kaipi! Ich wünsche euch ganz viel Spaß und Erfolg. Es wird ein langer Tag, aber auch ein schöner!! Genießt ihn!

SCI Triathlon

Im Anhang findet ihr allgemeine Informationen zum Wochenende. Bitte einmal durchlesen.
Ebenfalls im Anhang die Helfereinteilung. Das schaut richtig gut aus und erstmalig haben wir mehr Helfer als benötigt. Ich habe in der Liste einige als Joker eingetragen. Sollte es jetzt noch zu Änderungen kommen, trage ich euch noch ein. Ihr werdet auch noch sinnvoll eingesetzt. Entweder tauschen wir durch oder ihr kommt zu Brennpunkten, wo man auch eine*n Helfer*in mehr gut gebrauchen kann. Die Positionen in der Helferliste stimmen nicht immer mit dem Text, da sich da etwas geändert hat. Der Text geht vor (-:
Da wir jetzt eine komfortable Helfersituation haben, möchten wir 5-6 von euch anbieten, dass ihr über die Sprintdistanz starten könnt. Vorher und nachher wird natürlich geholfen. Meldet euch bei Interesse bei mir. Sollten es mehr sein, so losen wir aus. Anmeldeschluss per Mail bis Dienstag 21 Uhr. Ihr zahlt vor Ort 20 Euro.
Großes Problem wie jedes Jahr machen uns die Motorradfahrer: ein bis zwei benötigen wir da wieder.
Und kann noch jemand unterstützen, indem er am Donnerstag die Startunterlagen aus Hamburg (Sportservice in der Klaus Groth Str.) abholt?

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness



Vereinsmeisterschaft

Ich habe jetzt rausgehört, dass viel Lust haben, am Samstag beim Triathlon Staffel Event teilzunehmen, es bisher aber an Info fehlte. Vielleicht war es nicht ganz klar:
Meine Idee ist es nach der Arbeit noch ein bisschen Spaß und Bewegung zu haben. Dazu super geeignet die ABC Staffel. Ablauf findet ihr unten. Ihr könnt euch keine Mannschaften zusammenstellen. Die werden gelost und es gibt drei Töpfe: Kids, Jedermann und Profis. Anmelden für die drei Lostöpfe könnt ihr euch hier:
https://doodle.com/poll/sm26zx83mu6da7a4?utm_source=poll&utm_medium=link
Ich würde mich sehr freuen, wenn wirklich auch Jedermann dabei ist. Eltern, Geschwister, ehemalige sind gerne gesehen. Die Distanzen super easy (und schnell). Danach gibt es ein Kuchenbuffet. Wer bringt was mit (-:

Training

Es herrschen noch Unklarheiten beim Training! Wir sind wieder wie folgt am Start:

Montag:
18 Uhr Laufen Erwachsene bei Helga im Stadion
18 Uhr Jugend bei André im Stadion

Dienstag:
18:30 Uhr Schwimmen bei Uta und André (90min). Denkt an den Beleg zur Impfung, Testung oder Genesung

Mittwoch:
18 Uhr TriKids/Nachwuchs Laufen bei Iris im Stadion

Donnerstag:
17 Uhr Laufen bei André im Stadion
18 Uhr Radeln mit Uta und Dierk ab Park Fitness Center
19 Uhr Fitness / Athletik mit André Edendorfer Sporthalle

Freitag
15 Uhr Rennradtraining Kids ab Heiligenstedten (Klappbrücke)
18 Uhr Freiwasser Lohmühle mit Uta; ab September wohl freies Training im Schwimmbad; da folgen noch Infos

Ticker aus der Abteilung

Die Vereinsklamotten sind da. Bringe ich mit zum Training! Rechnung kommt!

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de