GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 40/21

16.09.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

17.09. Swim/Run Nordoer Heide – jetzt richtig (-:

19.09. TripleTri in Schenefeld Luisenbad

26.09. Bike&Run Störlaufstrecke

24.10. Cross Duathlon Hof von Basten

04.12. (ohne Gewähr) 100x100m Schwimmen

18.12. Run2Tree(i) Weihnachtslauf

02.06.22 14. Schülertriathlon

Hallo liebe Athleten*innen,

am Wochenende seid ihr ja schon wieder fleißig gewesen und einige haben in Lübeck vollgas gegeben. Jetzt wird es allerdings ein bisschen ruhiger. Am Wochenende steht noch mal die Duathlon DM in Halle an und der Duathlon in Elmshorn. Dann wohl für die meisten Saisonpause… Oder noch mal ein Lauf!

Jahresabschluss

Liebe Athletinnen und Athleten,

Licht ist am Ende des Coronatunnels, darum haben wir uns entschlossen es mit einer neuen Auflage unserer beliebten Jahresabschlussfeier zu versuchen. Zweifellos wird es keine Feier wie in den Jahren vor 2020 geben können, da uns an unser aller Gesundheit sehr viel liegt. Doch einen Teil des "Gewohnten" möchten wir gern zurückerobern. Angedacht ist, es wieder in gemütlicher Runde mit einigen Leckereien in einem Lokal oder mit Lieferservice an anderer geeigneter Stelle zu starten.
Auf das Tanzen werden wir vermutlich verzichten, zumal eh alles von der weiteren Entwicklung abhängig ist. Doch bevor wir in die weitere Planung einsteigen, möchten wir eure Meinung hierzu in Form von einer Doodleabfrage. Meldet euch bitte bis zum 22.09., damit wir eine Tendenz haben. Die „richtige“ Anmeldung folgt, wenn wir mehr wissen. Die Jahresabschlussfeier ist etwas für alle: ehemalige, Neulinge, TriKids und Eltern. Am 19.11. soll die Feier steigen.
https://doodle.com/poll/bpgk27sx3yngiz5y?utm_source=poll&utm_medium=link
....tragt euch auch gern ein, wenn ihr beim Planen dabei sein möchtet (Kommentarfunktion)

Viele Grüße

André und Uta

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Vereinsmeisterschaft

Soviel ist am Wochenende in der Liste noch nicht los, aber vielleicht kommen ja noch welche dazu. Schreckt euch das Wetter ab, seid ihr schon in der Pause oder was ist da los… Ihr werdet doch nicht faul (-: Gerne noch anmelden oder einfach zum Zuschauen vorbei kommen. Sollte es zu kalt werden, überlegen wir uns Alternativen. Das wird schon…
SwimRun: Treffen ab 17 Uhr am Sportheim in Kremperheide. Die Umkleiden und Duschen dürfen wir vom TSV Kremperheide nutzen. Um 17:30 Uhr gehen wir dann gemeinsam zum See. Nach dem Duschen können wir gemeinsam im Heidehaus noch etwas essen gehen Ich hoffe, dass ihr Zeit und Lust auf das Event habt. Nur zuschauen/essen natürlich auch möglich (-:

Am Sonntag den 19.09. steigt in Schenefeld ab 12 Uhr die zweite Auflage Triple Tri. Drei Durchgänge mit Pause aber wechselnder Reihenfolge der Disziplinen. Wir fangen klassisch an Schwimmen – Rad – Laufen; im Anschluss Rad – Lauf – Schwimmen und nach der nächsten Pause Lauf – Schwimmen – Rad. Das wird wieder gut (-: Distanzen etc. im Anhang.

Anmelden für beide Events könnt ihr euch hier. Zuschauer sind auch herzlich willkommen:

https://doodle.com/poll/9a4cxnxu7t4uftk9?utm_source=poll&utm_medium=link

Training

Das Training für diese Woche sieht noch wie folgt aus…

Montag:
~~18 Uhr Laufen Erwachsene bei Helga im Stadion~~ Saisonpause (-:
18 Uhr Jugend bei André im Stadion

Dienstag:
18:30 Uhr Schwimmen bei Uta und André (90min). Denkt an den Beleg zur Impfung, Testung oder Genesung; ab dem 21.09. schwimmen wir von 19 bis 20:30 Uhr

Mittwoch:
18 Uhr TriKids/Nachwuchs Laufen bei Iris im Stadion

Donnerstag:
17 Uhr Laufen bei André im Stadion
18 Uhr Radeln mit Uta und Dierk ab Park Fitness Center
19 Uhr Fitness / Athletik mit André Edendorfer Sporthalle

Freitag
15:30 bis 17 Uhr für alle nicht SwimRun TriKids ab Klappbrücke;
SwimRun in Kremperheide ab 18 Uhr

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe
Sci Tri
www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de

Sonntag
12 Uhr TripleTri in Schenefeld am Mühlenteich

Abteilungskonto:

DE22 2019 0109 0040 0029 33

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Ticker aus der Abteilung

Die Rechnung der Vereinskleidung erfolgt die Tage. Sollte Bedarf für den Winter bestehen, bitte melden. Ich mache noch mal eine Übersicht fertig, was ich noch alles habe.
Die Kontonummer unseres Vereinskonto hat sich geändert. Steht links an der Seite. Die alte funktioniert aber auch noch ein paar Jahre (-:

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de