

TriNews 41/20 17.12.20

#### Wettkämpfe/Termine:

19.12. Escape Room 17 Uhr

01.-12.04.21 Trainingslager Bad Tölz 13.06. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet

# SCI Triathlon Newsletter

Hallo liebe Athleten\*innen,

noch ein paar Infos für euch....

### Vereinskleidung

Wurde zum Ende der Bestellung ja noch ganz schön hektisch (-: Das machen wir beim nächsten Mal besser. In China ist der Ablauftag leider schon früher als geplant gewesen und daher konnten wir erstmal nichts mehr ändern. Wer jetzt die Bestellung verpasst hat und nicht bis zur nächsten im Februar warten möchte, kann mir seine Bestellung per Mail senden (Angabe Produkt und Größe). Ich bestelle dann gerne noch was... Habe auch schon was bekommen.

## **Escape Room**

Auf der Suche, wie wir noch irgendwie einen gemeinsamen Abschluss haben können, bin ich dank Lena auf eine super Sache gestoßen: online Escape Room! Ich habe es gestern mit den Betreuern vom Zeltlager getestet und wir haben zwei Stunden richtig Spaß gehabt. Wir treffen uns um 17 Uhr am Samstag den 19.12. bei Zoom. Dort teilen wir uns in max. fünfer Gruppen auf und lösen im Team die Rätsel in unterschiedlichen Zoom Räumen. Die Teams werde ich auslosen. Ihr könnt zu Hause natürlich auch im Team rätseln. Das ist auf jeden Fall was für die Familie. Maja war mir auch eine gute Hilfe. Richtet euch nett ein mit Kerzen, Snack und Getränk...

#### wichtigsten Infos zum Spiel und zum Ablauf:

- Nach dem Kauf erhaltet Ihr eine Email mit dem Link zum Spiel (bekommt ihr dann von mir). Das Spiel ist NICHT auf dem Smartphone spielbar!
- Es ist ein browserbasiertes Spiel. Ihr braucht nichts herunterzuladen und könnt direkt loslegen! <u>Spielbar</u> ist es auf <u>PC's und Tablets</u> und Ihr braucht

Sport-Club Itzehoe Triathlon











lediglich <u>Internetzugang!</u> Die geschätzte <u>Spielzeit</u> beträgt <u>ca. 1</u> bis 2 Stunden (je nach Gruppe und Anzahl der Tipps)

- Spielbar im Team über Zoom
- Pro Team kann man mit bis zu 5 Personen!
- Pro Team muss das Spiel ein Mal gekauft werden, im Anschluss ist man je nach gekauften Spielen für die Anzahl an Teams freigeschaltet. Alle Teilnehmer können sich dann mit dem gleichen Code einloggen (das mache ich).
- Bei mehr als 5 Personen treten die Gruppen häufig in unterschiedlichen Teams gegeneinander in einem Turnier an! Ihr startet gleichzeitig und schaut welche Gruppe am schnellsten ist! Pro genommenen Hinweis kann man 3 Minuten als "Tipp-Strafe" zur Finalzeit des jeweiligen Teams addieren.



Erläuterung, Tipps, Playliste zur richtigen Untermalung... alles da...

https://www.unter-quarantaene.de/start-de

Meldet euch bitte bis Samstag 15 Uhr in der Doodle Liste an.

https://doodle.com/poll/i8qipnpph9czem89?utm\_source=poll&utm\_medium=l ink

Und hier noch der Link für Zoom:

https://us02web.zoom.us/j/83617222188?pwd=SnJQN3RnVGRyN0xDVGho

QkhTZjB2QT09

Links seht ihr das Siegerteam und rechts habe ich es mir gemütlich gemacht (-:

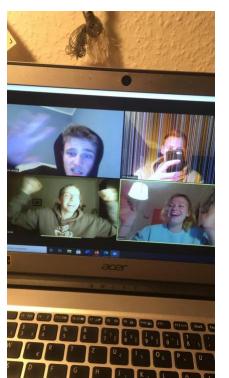


#### **Zoom Fitness Links**

Heute haben wir noch einmal den bekannten Termin. 19 Uhr starten wir unter disen Link. Nächste Woche werde ich auch noch was anbieten, jedoch muss ich noch schauen wann. Habe Urlaub und Montag hat Lasse Geburtstag. Wir haben 35 Kinder und die komplette Familie eingeladen... nein, aber ich weiß schon, dass ich eine Menge Lego aufbauen muss und viel Kuchen alleine Essen muss (-: Wahrscheinlich machen wir Mittwoch was...

Hier der Eingang für die nächsten Donnerstage:

André Beltz lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.



Jede Woche am Donnerstag um 19 Uhr

19.Nov.2020 07:00 PM 26.Nov.2020 07:00 PM 3.Dez.2020 07:00 PM 10.Dez.2020 07:00 PM 17.Dez.2020 07:00 PM

Zoom-Meeting beitreten

https://us02web.zoom.us/j/89533668606?pwd=ZTQ2UUNvRkZ1K1RVNzJmZ

Abteilungskonto: WtWZ3NKdz09

\_\_\_\_\_\_ Meeting-ID: 895 3366 8606

Kenncode: SCI

DE89 2229 0031 0020 0002 94

## Unser Hauptverein: Ticker aus der Abteilung

Sport-Club Itzehoe Beethovenstr. 2-4 25524 Itzehoe wir möchten ab sofort einen Malwettbewerb für Kinder u. Jugendliche unter dem Motto "Mein Sport im SCI" ausrichten.

Das Vorgehen ist ganz einfach: Die Bilder können bis zum 23.12. postalisch oder digital in der Geschäftsstelle eingereicht werden und sollten eine typische Szene aus dem Sportalltag in den jeweiligen Abteilungen zeigen. Dabei sollten der Name und das Alter angegeben werden. Wir werden die Bilder sammeln und eine Collage o.ä. veröffentlichen. Außerdem gibt es für die Teilnehmer noch kleine Preise zu gewinnen.

Ich würde mich freuen, wenn von den Triathleten auch was dabei ist... Senden an: <a href="mailto:schamerowski@sport-club-itzehoe.de">schamerowski@sport-club-itzehoe.de</a>

Dann werde ich mit Wichtelunterstützung möglichst viele von euch noch anfahren, um Weihnachtsgrüße, Vereinschronik und unser neues Shirt vorbeizubringen. Die Itzehoer Versicherung war ja so nett und hat uns unter anderem T-Shirts gesponsert. Die sind jetzt fertig und ich bringe sie rum bzw. meine Wichtel (-: Wenn wir wieder dürfen, müssen wir auch unbedingt noch was machen in Richtung Fotos und Dankeschön. Einige haben von mir auch schon Leuchtarmbänder zum Laufen bekommen. Wäre fantastisch, wenn ich noch Einzelbilder von euch mit Shirt und Armband oder Laufsachen und Armband bekomme. Für die Homepage, Insta und co... Danke!!

Bis gleich oder Samstag!

Mit sportlichen Grüßen Euer André