GEMEINSAM GEGEN DOPING

Champion System

SCI Triathlon Newsletter

TriNews 41/21

20.09.21

Wettkämpfe/Termine:

26.09. Bike&Run
Störlaufstrecke

24.10. Cross Duathlon
Hof von Basten

04.12. (ohne Gewähr)
100x100m Schwimmen

18.12. Run2Tree(i)
Weihnachtslauf

02.06.22
14. Schülertriathlon

Hallo liebe Athleten*innen,

am Wochenende war noch mal richtig was los in Hamburg, Halle, Elmshorn, Kremperheide und Schenefeld (-: Hat Spaß gemacht!

Ehrungen

Ich muss noch beim SCI bzw. der Stadt Itzehoe unsere erfolgreichen Athleten zur Ehrung vorschlagen. Bisher habe ich unsere drei Kaderathleten und Helga als Vizeeuropameisterin auf dem Zettel. Gibt es weitere Landesmeister*innen? Gestern beim Duathlon jemand erfolgreich in der LM Wertung gewesen? Jemand bei einer Triathlon LM oder mehr?!

Vereinsmeisterschaft

Wir hatten zwei richtig schöne Wettkämpfe in Kremperheide und in Schenefeld. Von den Temperaturen war es noch aushaltbar, jedoch bringt es bei ein paar Grad mehr schon auch mehr Spaß. Aber toll, dass es einige an den Start geschafft haben und es probiert bzw. durchgezogen haben. Ehrung erfolgt am Dienstag im Rahmen des Schwimmtrainings.
Ein Event haben wir noch in diesem Monat. Mal sehen, ob noch einige von euch bereit sind! Wir treffen uns am Sonntag den 26.09. um 11 Uhr auf dem Lehrerparkplatz der AVS vor der Schule. Die Halle können wir zum Umziehen nutzen. Treffen ist um 11 Uhr und der Startschuss erfolgt um 11:30 Uhr. Kids 10km Rad plus 3km Laufen; Erwachsene 20km Rad plus 6km Laufen. Anmeldung wieder über Doodle:

https://doodle.com/poll/2bpc92tyi69avyqm?utm_source=poll&utm_medium=link

Training

Das Training für diese Woche sieht noch wie folgt aus…

Montag:

Sport-Club Itzehoe Triathlon
SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE22 2019 0109 0040 0029 33

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

18 Uhr Laufen Erwachsene bei Helga im Stadion - es geht wieder los
18 Uhr Jugend bei André im Stadion; diese Woche 17:30 bis 18:30 Uhr im Stadion; danach geht es zum Pizza Essen ins Park Fitness Center.

Dienstag:
19:00 Uhr Schwimmen bei Uta und André (90min). Denkt an den Beleg zur Impfung, Testung oder Genesung

Mittwoch:
18 Uhr TriKids/Nachwuchs Laufen bei Iris im Stadion

Donnerstag:
17 Uhr Laufen bei André im Stadion
~~18 Uhr Radeln mit Uta und Dierk ab Park Fitness Center~~ zu dunkel)-:
19 Uhr Fitness / Athletik mit André Edendorfer Sporthalle

Freitag
15:30 bis 17 Uhr für TriKids ab Klappbrücke

Sonntag
11 Uhr BikeRun! Ganz flottes Training (-:
Kids: 10km Rad plus 3km Laufen
Erwachsene: 20km Rad plus 6km Laufen

SCI Triathlon

Wir hatten gestern einen schönen Triathlon in Schenefeld und die Strecken dort haben wirklich potential. Wir überlegen, dass wir umziehen von Hohenlockstedt nach Schenefeld.
Bis November müssen wir da die ersten Eckpunkte schon abgesprochen haben (Behörde, DTU etc.) damit wir rechtzeitig Werbung machen können. Unser Orgateam ist in den letzten Jahren etwas geschrumpft und wir benötigen unbedingt Unterstützung! Sonst können wir in Zukunft keinen Triathlon mehr durchführen. Ich hoffe, dass wir mit drei vier weiteren Unterstützern es für das bisherige Orgateam etwas einfacher machen. Es ist eine nette Runde und der Aufwand hält sich in Grenzen, wenn wir viele Schultern zum Verteilen haben. Geplant ist ein Treffen pro Quartal und vor der Veranstaltung gibt es dann noch ein zwei extra Treffen. Welche Aufgaben dann zu vergeben sind, besprechen wir noch. Ich würde mich freuen, wenn sich interessierte bei mir melden. Unser erstes Treffen wäre am Montag 18.10. um 20 Uhr im Park Fitness Center.

Ticker aus der Abteilung

Gestern fanden in Halle die Deutschen Meisterschaften im Duathlon statt und neben der erfolgreichen Teilnahme von Laura und Consti hat Lena das Ding richtig gerockt: Wir haben eine neue Deutsche Meisterin! Mega stark!

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

Folgt uns:

SPORTFREUND

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de