GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 42/20

29.12.20

SCI Triathlon Newsletter

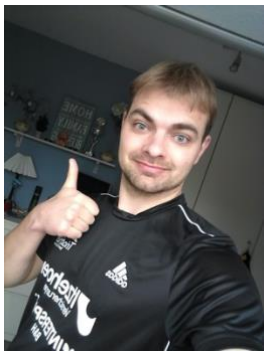
Wettkämpfe/Termine:

01.-12.04.21 Trainingslager Bad Tölz

04.06. Schülertri in Brokdorf

13.06. SCI Triathlon

Aktuell leider wenig los hier! Es kommen wieder bessere Zeiten (-: haltet durch



Hallo liebe Athleten*innen,

noch ein paar Infos für euch….

Weihnachten

Ich hoffe, dass ihr schöne und besinnliche Feiertage hattet. Sicherlich seid ihr trotz vieler Geschenke und Mahlzeiten in Bewegung geblieben. Ansonsten geht es jetzt wieder los. Man munkelt, dass eine Athletin sogar ihr Kerzenschwimmen in die Lohmühle verlegt hat. Respekt!
Die Wichtel waren fleißig und es sollten die bestellten Shirts alle angekommen sein… Viel Spaß damit! Ich freue mich über weitere Fotos…

Silvesterlauf

Ich habe noch eine Silvester-Challenge für euch:
leider fällt ja auch der gemeinsame Silvesterlauf in Lägerdorf aus. Ich möchte dennoch, dass wir uns fleißig bewegen und gehe davon aus, dass das ganz in eurem Interesse ist (-;
Ich bin gespannt, wie weit wir gemeinsam kommen: wer mag, schickt mir die Anzahl der gelaufenen Kilometer und ein Foto (am liebsten in Vereinskleidung und mit Biss in den Berliner). Ich werde dann alle Kilometer addieren und ich sage wir schaffen 900km gemeinsam als Triathleten und Leichtathleten. Kids im Schnitt um die 6km und die Erwachsenen 12+ …. Das könnte klappen. Wer kein Foto schicken möchte einfach die Kilometer und Namen der Läufer. Ich bastle daraus dann was…
Nehmt auch gleich die ganze Familie mit… auf dem Rad oder im Laufschuh – Hauptsache bewegen! Zu Hause wartet dann ein Berliner und Tee auf euch!
Ich bin sehr gespannt, was ihr mir so per Whats App oder Mail schickt. Und wir machen gleich noch ein Gewinnspiel. Wer mit seinem Tipp, wie weit wir als Team laufen, am dichtesten dran ist, bekommt einen kleinen Preis!

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AEROBEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE89 2229 0031 0020 0002 94

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Zoom Fitness Links

Heute möchte ich mit euch noch mal E Sports machen…

Thema: SCI Zoom Stabi LATRI
Uhrzeit: 29.Dez..2020 07:00 PM Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien

Zoom-Meeting beitreten
https://us02web.zoom.us/j/83777229834?pwd=dlR6YkJLMUV1bytoNVEzd0JROC9Xdz09

Meeting-ID: 837 7722 9834
Kenncode: SCIFITNESS

Ticker aus der Abteilung

Der Ausflug in den Escape Room war super und hat Spaß gemacht. Schön das wir mit 25 Aktiven richtig viele waren.

Bis gleich!

Mit sportlichen Grüßen

Euer André

PS: Robbin habe ich das Shirt schon im Sommer gebracht (-: