GEMEINSAM GEGEN DOPING

Sport-Club Itzehoe

TriNews 51/21

14.12.21

SCI Triathlon Newsletter

Champion System

Wettkämpfe/Termine:

19.12. Run2Tree(i) Weihnachtslauf

05.04. – 16.04.22 Trainingslager Toskana

02.06.22 14. Schülertriathlon

03.07.22 13. SCI Triathlon

Hallo liebe Athleten*innen,

heute gibt es noch eine „Spezial-News“ zum Thema Toskana (ganz unten aber auch noch Infos zum Sonntag). Ich habe endlich Antwort aus Cecina und der Fluggesellschaft bekommen, so dass wir im Frühjahr durchstarten können. 2022 wird es klappen!!

Toskana

Nach zwei Jahren Pause muss es im April 2022 einfach mit unserem Trainingslager in der Toskana funktionieren. Ganz viele von euch waren ja schon mal mit, da wir aber zwei Jahre jetzt nicht loskonnten, sind aber natürlich viele dabei, die noch nicht vor Ort waren und nicht so recht einschätzen können, was sie schönes erwartet. Im Anhang habe ich die offizielle Ausschreibung für euch und einen kleinen Flyer mit ein paar Erläuterungen. Ich nehme euch jetzt einfach mal mit auf die Reise und hoffe, dass dann einige Fragezeichen verschwinden:
Im nächsten Jahr starten wir am 05.04. und zurück geht es am 16.04. Ihr könnt in Eigenregie anreisen oder mit der Gruppe. Zur Anreise mit der Gruppe: wir fahren mit der Bahn nach Frankfurt und fliegen von dort mit Air Dolomiti nach Pisa. Von dort mit dem Bus weiter. Einen Direktflug von Hamburg gibt es nicht. Wir werden mit einem Koffer reisen und wir transportieren die Räder plus zusätzliches Gepäck mit einem 7,5 Tonner. Dieser wird einen Tag vorher gen Süden starten. Bei Eigenanreise können wir auch Gepäck bzw. Räder mitnehmen. Wir haben für den Flieger 45 Plätze!
Vor Ort erwartet uns ein Hüttendorf mit in zwei unterschiedlichen Varianten: ein Haus mit einem Schlafzimmer und einem Doppelbett und einem Einzelbett. Das größere Haus hat zwei Schlafzimmer mit einem Doppelbett und zwei Einzelbetten. Beide Häuser haben ein Bad und einen größeren Raum mit einer Kochecke (mit Geschirr, Töpfen etc.), Esstisch und einem Sofa, dass man auch zum Schlafsofa umbauen kann. Die Appartements sind für eine Selbstverpflegung sehr gut ausgelegt, man kann aber auch auf dem Gelände im Restaurant oder in Restaurants in der Nähe Essen gehen. Hier noch der

SPECIALIZED CONCEPT STORE HAMBURG
Sport-Club Itzehoe Triathlon
100% natural power AERO BEE ENERGY GEL
INTERSPORT B & H
Itzehoer Versicherungen
Park Fitness

Abteilungskonto:

DE22 2019 0109 0040 0029 33

Unser Hauptverein:

Sport-Club Itzehoe
Beethovenstr. 2-4
25524 Itzehoe

Link zur Homepage: hier habt ihr noch ein paar Infos zur Unterkunft https://www.lacecinella.com/index_3.asp
Für wen ist das jetzt eigentlich was? Jetzt kommt die gute Nachricht: eigentlich für alle. Unser großer Vorteil ist, dass wir mit einer großen Gruppe unterwegs sind (in den letzten Jahren etwas über 100 Athleten*innen). In diesem Jahr gehe ich jedoch von weniger Teilnehmer*innen aus. Somit findet sich jeder wieder. Vom Leistungssportler (Kaderathleten aus SH, Hamburg und Potsdam), zum erfahrenden Erwachsenen, Einsteiger Erwachsenen und ganz viele Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren. Hier auch alle Leistungsklassen von Hobby bis Kaderathlet. Natürlich trainieren wir altersgemäß und zielorientiert. Kids die zum ersten Mal mit sind müssen natürlich nicht jeden Tag drei Sachen trainieren. Freut euch auf eine tolle Gegend zum Rad fahren und eine tolle Gruppe. Ist wirklich mega! Wir haben für euch einen Trainingsplan, aber wenn ihr mal eine Pause machen möchtet, geht das natürlich auch. Für sportliche Familien ist unser Trainingslager natürlich auch was. Man kann ins Rennradfahren mal reinschnuppern und man kann in der Gegend auch außerhalb des Triathlon-Orbits eine menge erleben. Mit dem Auto gut erreichbar sind tolle Städte (Sienna, Pisa, Florenz…). Ebenfalls ist die Tour auch was für „nur“ Läufer oder „nur“ Radfahrer. Man kann jede Disziplin wirklich super trainieren! Triathlon ist nicht Pflicht. Gemeinsam werden wir auch wieder nette Aktionen machen wie das Bergzeitfahren, Pasta Party und einen Kennenlernrunde. Es wird einfach eine schöne sportliche Zeit (-:
Wer noch Fragen hat, kann mich natürlich noch mal löchern. Die Anmeldung läuft über unsere Geschäftsstelle. Schickt eure Anmeldebögen plus SEPA Mandat an info@sport-club-itzehoe.de Meldet euch zusätzlich bitte in der Doodle Liste an. Dann habe ich da eine schnelle Übersicht!
Ich muss endgültig noch klären, ab wann wir auf Kosten hängen bleiben, sollten wir doch nicht fahren können. Bevor ihr irgendetwas anzahlt etc. werde ich euch darüber informieren!

Ticker aus der Abteilung

Das Training diese Woche findet wie gewohnt statt. Am Sonntag findet dann unser sportlicher Jahresabschluss statt. Um 14 Uhr fällt der Startschuss. Umziehen und duschen könnt ihr euch im Park Fitness Center. Wir wärmen uns vorher noch gemeinsam auf. Es wäre toll, wenn ihr euch für den netten Abschluss nach dem sportlichen Teil einen Becher mitbringt! Ansonsten: lasst euch überraschen! Es wird toll und ich freue mich, dass so viele mit dabei sind!

Mit sportlichen Grüßen
Euer André

Folgt uns:

sc_itzehoe_triathlon
sport_club_itzehoe

Sci Tri

www.sci-triathlon.de
www.sport-club-itzehoe.de