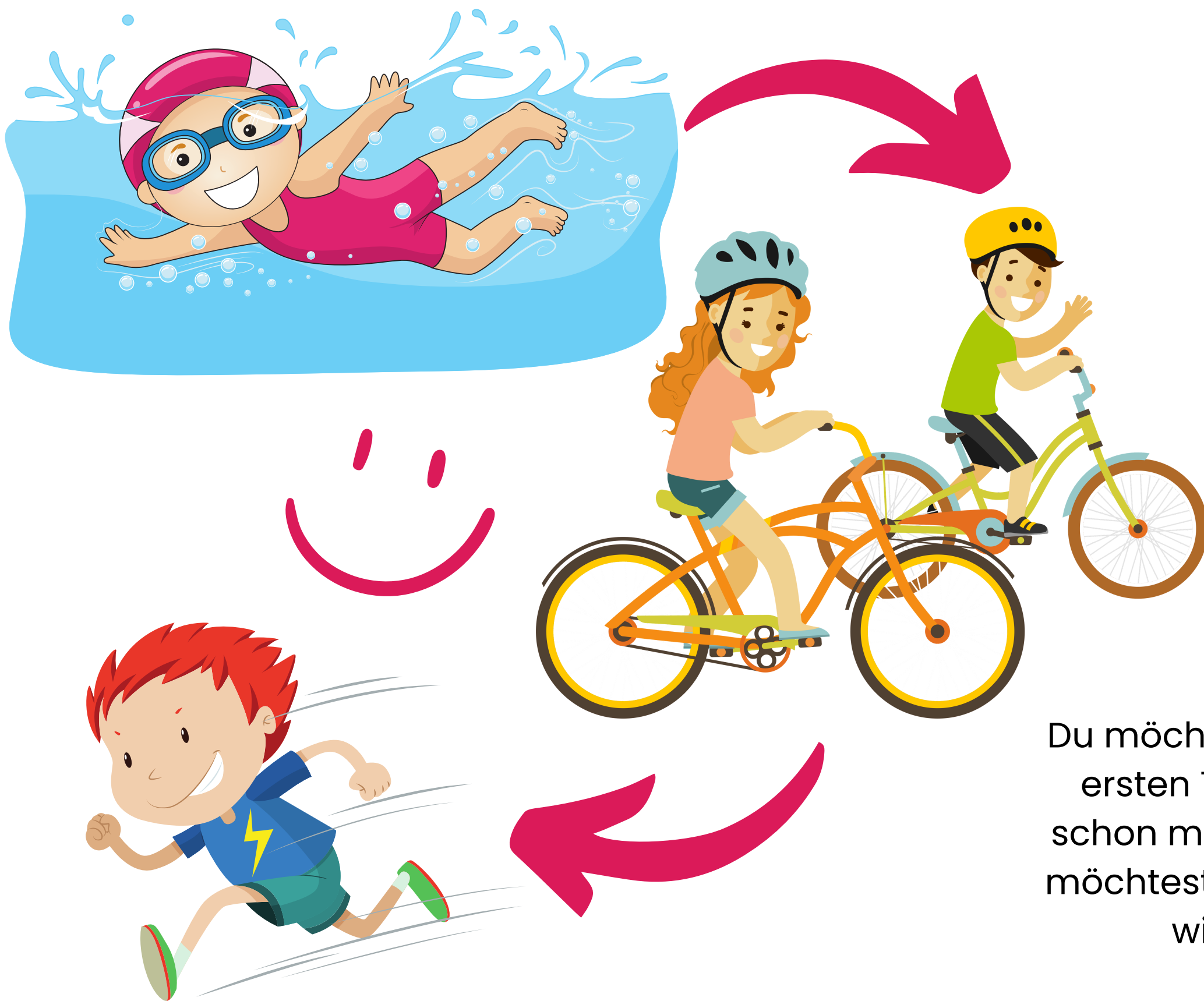


SEI DABEI!!

02. MAI 2026

MEIN ERSTER TRIATHLON

DEIN TRAININGSTAG MIT SPASS UND BEWEGUNG



TRIATHLON - KANN ICH!!

Du möchtest in diesem Jahr an deinem ersten Triathlon teilnehmen oder hast schon mal an einen Triathlon gemacht, möchtest aber noch mal genau wissen, wie man sich auf einen Triathlon vorbereitet? **Komm vorbei!**

JETZT ANMELDEN UND EINEN TOLLEN TAG ERLEBEN

Die Teilnahme an dem Schnupper-Triathlontag kostet nichts und das Trainer- und Athletenteam freut sich auf alle Teilnehmer:innen: du musst in keinem Verein Mitglied sein und wo du herkommst ist auch egal.
Anmeldung über www.sci.kurabu.com



STELLE DICH DER HERAUSFORDERUNG

Wir treffen uns ab 11 Uhr im Park-Fitness Center vom Sport-Club Itzehoe in der Beethoven Str. 2-4. Du benötigst fast alles, was man auch bei einem Triathlon dabei hat: Rad, Helm und Laufsachen. Was fehlt? Richtig: Schwimmen gehen wir leider nicht. Der Trainingstag geht bis 17 Uhr und wir sorgen für Verpflegung!

Wir freuen uns auf dich!